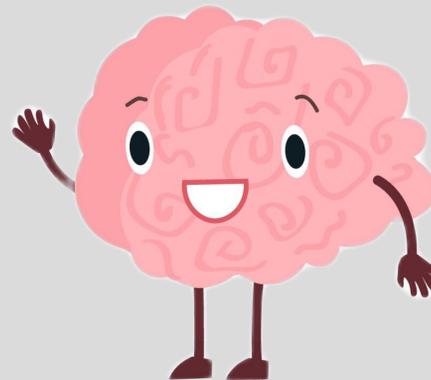


Come ti senti?

La storia di Hearty e Brainy

2o numero



EQstudents
Emotional Intelligence
The mind that feels



**Co-funded by
the European Union**

Progetto n: 2021-1-PL01-KA220-SCH-000029785

Partner del progetto:



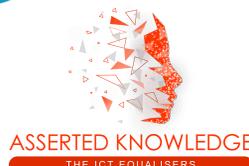
Polska Fundacja Ośrodków
Wspomagania Rozwoju Gospodarczego
„OIC Poland” w Lublinie



CENTRE FOR COMPETENCE
DEVELOPMENT CYPRUS



ASOCIAȚIA DE
TERAPIE
FAMILIALĂ ȘI DE
CUPLU
TIMIȘOARA



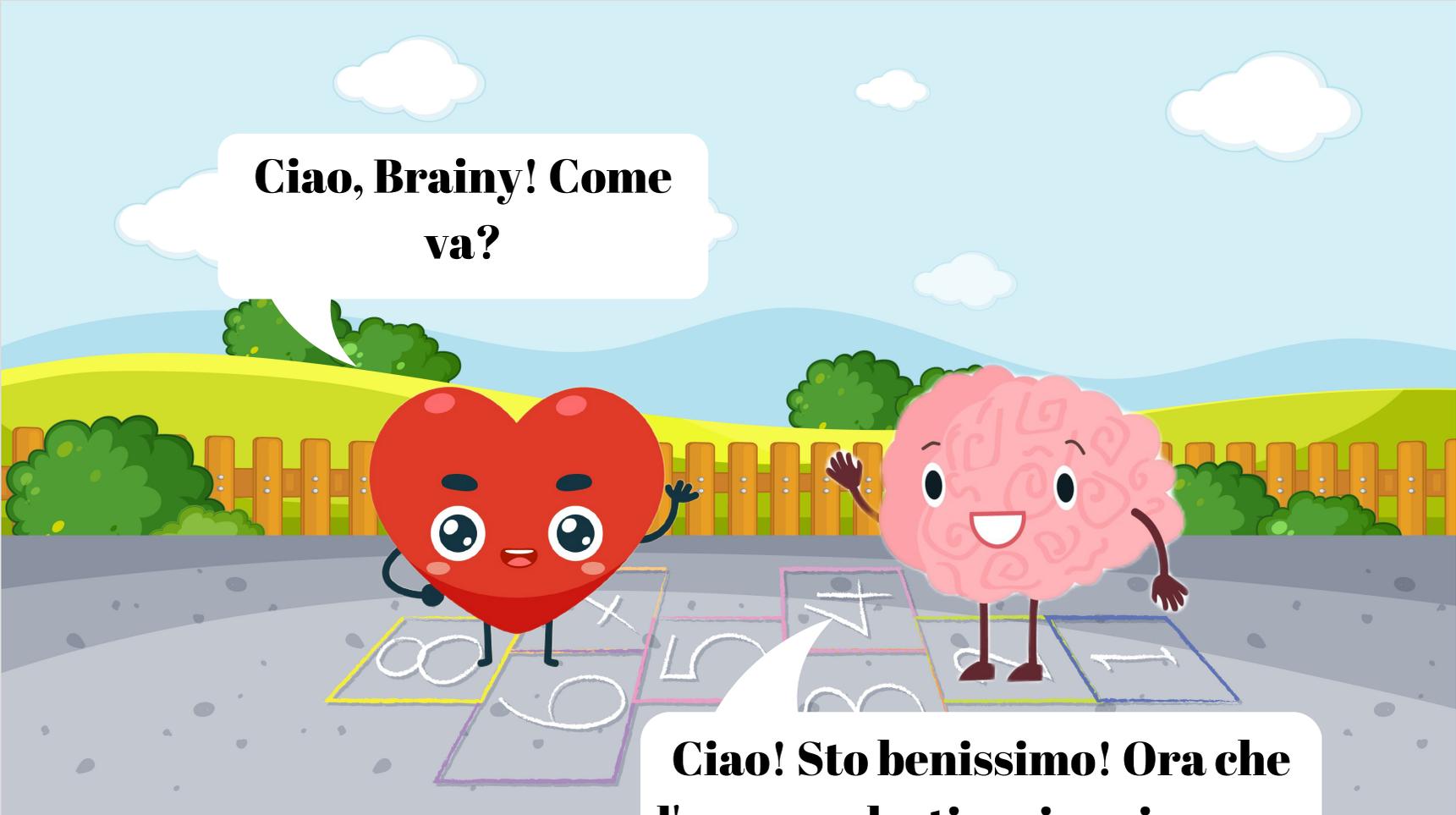
Szkoła Podstawowa nr 38
im. Henryka Sienkiewicza
w Lublinie

Crediti:

Immagini di Hearty: designed by DrawingMyDiary – Freepik.com

Immagini di Brainy: Natalia Darmoroz / Alamy Stock Vector

Sfondo del parco giochi della scuola: image by brgfx – Freepik.com



Ciao, Brainy! Come va?

Ciao! Sto benissimo! Ora che l'anno scolastico si avvia verso la fine, mi sento rilassato!



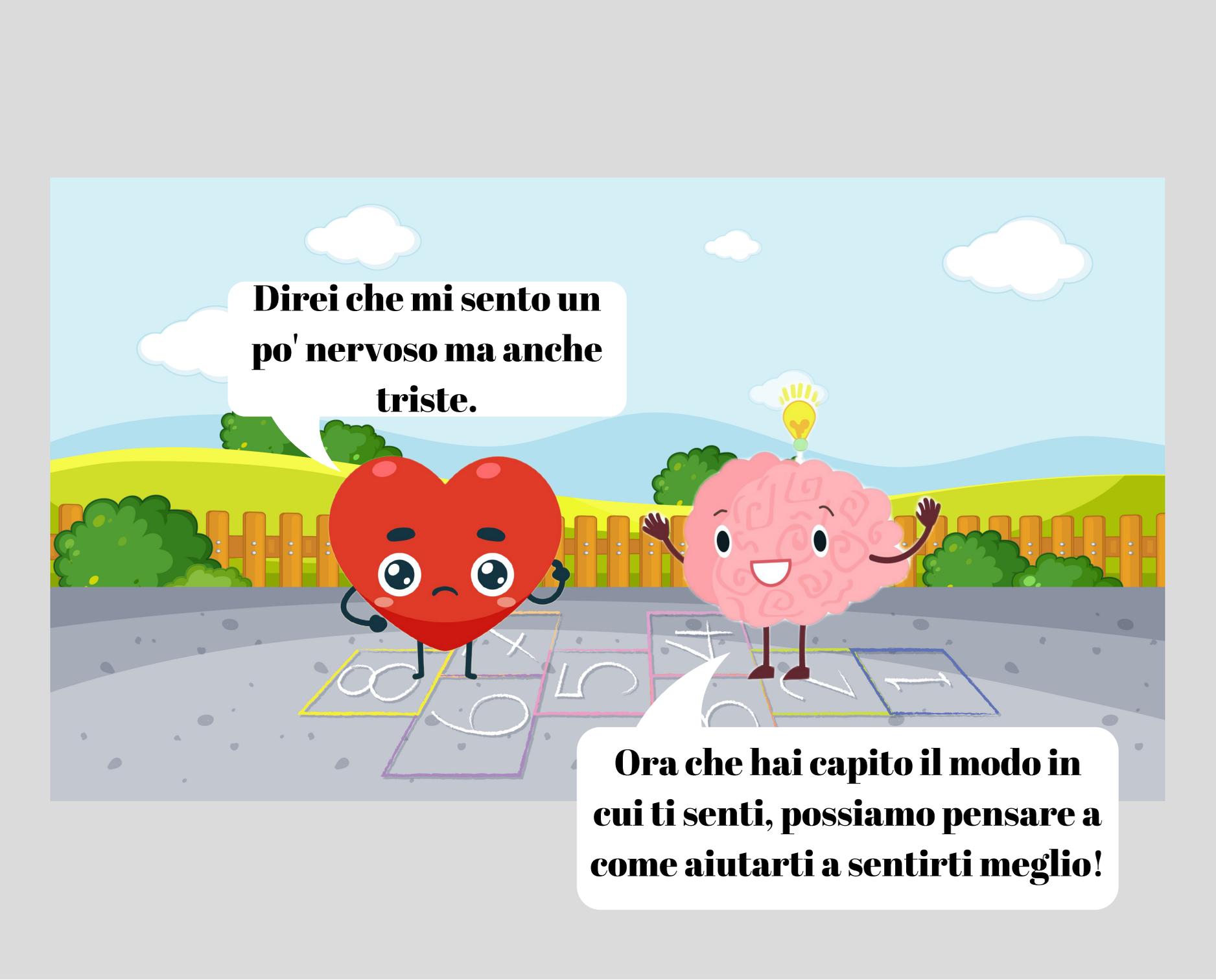
Mi fa piacere!

**Lo so! Grazie mille per
avermi aiutato l'altra volta.
Ora parlami di te!**



Mi sento un po' strano quando penso che non potrò vedere i miei amici tutti i giorni.

È vero che non vedremo i nostri amici ogni giorno, ma concentriamoci su come questa cosa ci fa sentire. In questo modo sarà più facile gestirla.

A cartoon illustration featuring a sad red heart character on the left and a happy pink brain character on the right. The brain has a glowing lightbulb above its head, indicating an idea. They are standing on a grey path with colorful hopscotch-like patterns. The background shows a wooden fence, green bushes, and rolling hills under a blue sky with white clouds. A speech bubble from the heart contains the text:

Direi che mi sento un po' nervoso ma anche triste.

Ora che hai capito il modo in cui ti senti, possiamo pensare a come aiutarti a sentirti meglio!



**È una grande idea,
Brainy! Dimmi di più!**

**Puoi iniziare
condividendo quello che
senti con i tuoi amici.**

Sì! Forse la pensano allo stesso modo e possiamo lavorarci insieme. Il lavoro di squadra è una cosa che apprezzo molto!

Sono d'accordo! È importante sapere quali sono i nostri valori e rispettarli.



Hai ragione! L'amicizia è un altro valore importante per me. Per questo l'idea di non vedere i miei amici mi rende nervoso.



È vero. Puoi sempre organizzare un incontro con i tuoi amici durante le vacanze!



**Sì! In questo modo
riusciremo anche a passare
del tempo di qualità insieme!**

**Vedi? Hai capito tutto,
Hearty!**

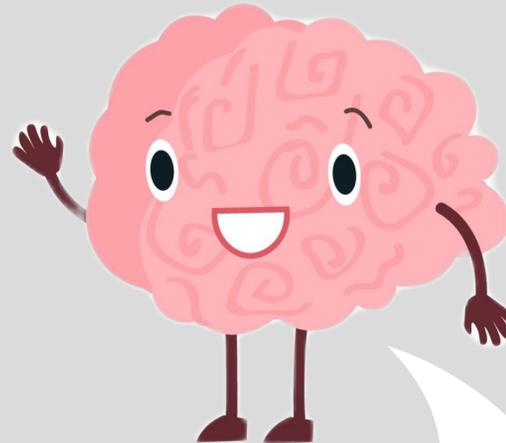
**Non sarebbe mai stato possibile
senza il tuo aiuto, Brainy!
Grazie! Ora mi sento molto meglio.**



**Quando vuoi, Hearty.
Siamo una grande
squadra, dopotutto!**

Continua...

**Ehi! Puoi dirmi almeno tre
dei tuoi valori personali?**



**Come vi sentite quando questi
valori sono minacciati?
Fermatevi un attimo a riflettere.
Alla prossima volta!**

