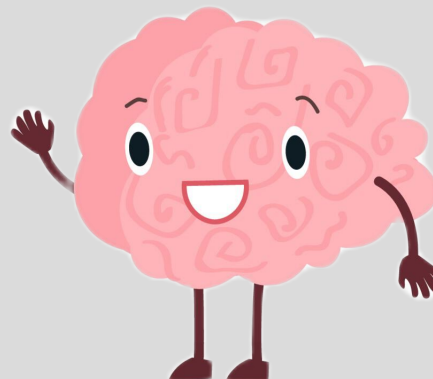
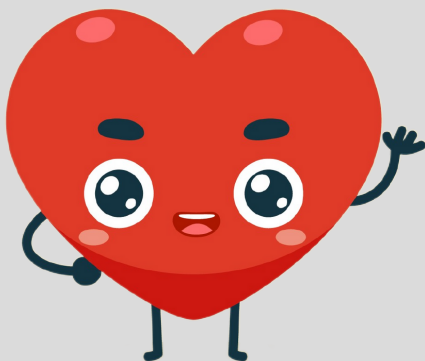


Cum te simți?

Povestea lui Inimioară și Creieraș

Numărul 2



EQstudents
Emotional Intelligence
The mind that feels



**Co-funded by
the European Union**

Numărul Proiectului: 2021-1-PL01-KA220-SCH-000029785

Partenerii Proiectului:



**Polska Fundacja Ośrodków
Wspomagania Rozwoju Gospodarczego
„OIC Poland” w Lublinie**



**CENTRE FOR COMPETENCE
DEVELOPMENT CYPRUS**



**ASOCIAȚIA DE
TERAPIE
FAMILIALĂ ȘI DE
CUPLU
TIMIȘOARA**



**Szkoła Podstawowa nr 38
im. Henryka Sienkiewicza
w Lublinie**

Credite:

Poze cu Inimioară: designed by DrawingMyDiary – Freepik.com

Poze cu Creieraș: Nataliia Darmoroz / Alamy Stock Vector

Fundalul terenului de joacă de la școală:
image by brgfx - Freepik.com

A cartoon illustration featuring a red heart character and a pink brain character standing on a hopscotch grid drawn on a grey pavement. The heart character is on the left, and the brain character is on the right. They are both smiling and have small arms and legs. The background shows a wooden fence, green bushes, rolling green hills, and a light blue sky with white clouds. A speech bubble from the heart character contains the text 'Ceau, Creieras! Ce faci?'. A speech bubble from the brain character contains the text 'Ceau! Sunt minunat! Acum că, anul școlar se apropie de sfârșit, mă simt relaxat!'.


Ceau, Creieras! Ce faci?

Ceau! Sunt minunat! Acum că, anul școlar se apropie de sfârșit, mă simt relaxat!



**Mă bucur să aud
asta!**

**Știu! Multumesc foarte mult
că m-ai ajutat data trecută
când am avut nevoie.
Acum, spune-mi despre tine!**



Mă simt puțin ciudat când mă gândesc că nu o să-mi mai pot vedea prietenii în fiecare zi.

Ei bine, este adevărat că nu o să ne mai putem vedea prietenii în fiecare zi, dar hai să ne gândim la cum ne face asta să ne simțim. În acest fel, o să ne fie mai ușor să să ne descurcăm.



**Aș spune că mă simt un
pic nelinistită, dar și
tristă.**

**Acum, că modul în care te simți
este clar, ne putem gândi la
modalități de a te ajuta să te
simți mai bine!**




**Asta este o idee
minunată, Creieraş!
Spune-mi mai multe!**

**Poți începe prin a
împărtăși ceea ce simți
cu prietenii tăi.**

**Da! Ei ar putea să se simtă la fel
și putem lucra împreună la asta.
Munca de echipă este ceva ce
apreciez foarte mult!**



**Sunt de acord! Este important
să știm care sunt valorile
noastre și să le respectăm.**



Ai dreptate! Prietenia este o altă valoare importantă pentru mine. De aceea, ideea de a nu-mi vedea prietenii mă neliniștește.

Asta este adevărat. Dar, poți oricând să organizezi o întâlnire cu prietenii tăi în timpul vacanțelor!



**Da! Astfel putem să
petrecem timp de
calitate împreună.**

**Vezi? Ai rezolvat tot,
Inimioară!**

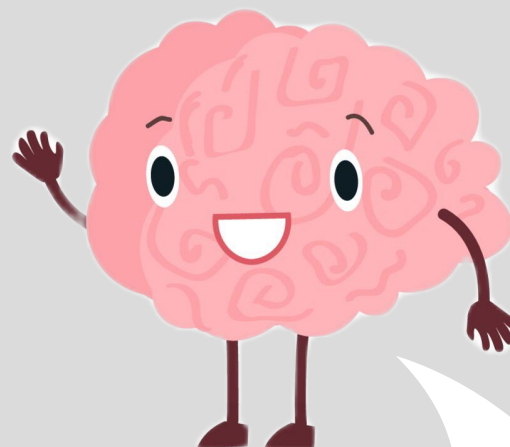
**Asta nu ar fi fost posibil fără
ajutorul tău, Creieraș!**



**Oricând, Inimioară.
Până la urmă, suntem
o echipă grozavă!**

Va urma...

**Hei! Puteți numi trei
dintre valorile personale?**



**Cum vă simțiți atunci când aceste
valori sunt amenințate?
Opriți-vă pentru un moment și
gândiți-vă.
Ne vedem data viitoare!**

