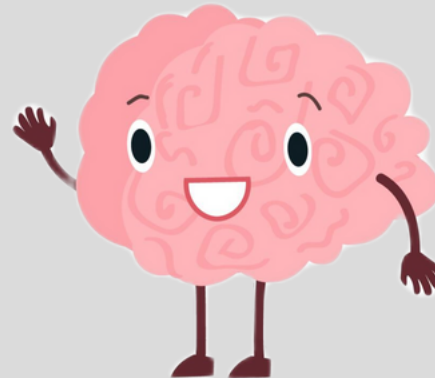


# Πως νιώθεις;

*Η ιστορία της Καρδούλας και του Μυαλούλη*

3ο Τεύχος



EQstudents  
Emotional Intelligence  
The mind that feels



Co-funded by  
the European Union



Αριθμός Έργου: 2021-1-PL01-KA220-SCH-000029785

## Εταίροι Έργου:



Polska Fundacja Ośrodków  
Wspomagania Rozwoju Gospodarczego  
„OIC Poland” w Lublinie



CENTRE FOR COMPETENCE  
DEVELOPMENT CYPRUS



ASOCIAȚIA DE  
TERAPIE  
FAMILIALĂ ȘI DE  
CUPLU  
TIMIȘOARA




Szkoła Podstawowa nr 38  
im. Henryka Sienkiewicza  
w Lublinie

## Πηγές:

Εικόνες Καρδούλας: designed by DrawingMyDiary – Freepik.com


Εικόνες Μυαλούλη: Nataliia Darmoroz / Alamy Stock Vector

Φόντο Σχολικού Θεάτρου: image by brgfx – Freepik.com



Γεια σου, Καρδούλα!  
Τι συμβαίνει;  
Φαίνεσαι λυπημένη...

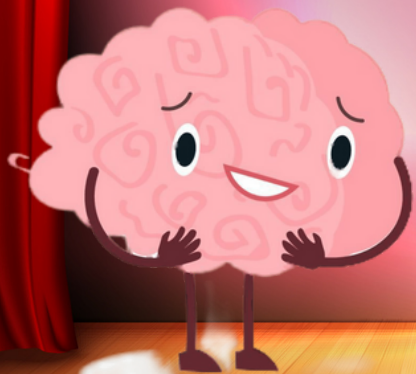
Γεια...  
Δεν πήρα ρόλο στη  
σχολική παράσταση...




**Εκπλήσσομαι που το ακούω! Ξέρω πόσο σκληρά δούλεψες.**

**Λοιπόν, απογοητεύτηκα πολύ! Πως μπόρεσαν να μου το κάνουν αυτό;**

**Κοίτα, δε νομίζω ότι είναι κάτι  
προσωπικό. Το ξέρω ότι είσαι  
αναστατωμένη αλλά σκέψου και  
τους άλλους...**




**Τι εννοείς;**



Λοιπόν, κι αυτοί δούλεψαν  
σκληρά για να πάρουν τον ρόλο.  
Κι έχουν κι αυτοί αισθήματα...


Άρα θα ένιωθαν το ίδιο  
εάν δεν έπαιρναν τον  
ρόλο...



**Πολύ σωστά! Και δεν  
είχαν σκοπό να σε  
πληγώσουν.**


**Έχεις δίκαιο,  
Μυαλούλη. Πρέπει να  
τους συγχαρώ όλους.**



A cartoon illustration of a pink brain and a red heart standing on a wooden stage. The brain is on the left, smiling and waving. The heart is on the right, also smiling and waving. They are both looking towards each other. The stage is lit with two spotlights from above, one purple and one yellow. Red curtains are on either side of the stage.


**Αυτό θα ήταν υπέροχο!  
Μπράβο σου, Καρδούλα!**

**Αυτό δε σημαίνει ότι δεν ήθελα  
να πάρω τον ρόλο. Αλλά μπορώ  
να το δω κι από την οπτική  
άλλων ανθρώπων.**



Λοιπόν, πώς νιώθεις τώρα που  
έλαβες και μια άλλη οπτική  
υπόψιν;

Πολύ καλύτερα! Το να  
κοιτάζω την ευρύτερη εικόνα  
με βοήθησε να ηρεμίσω λίγο.



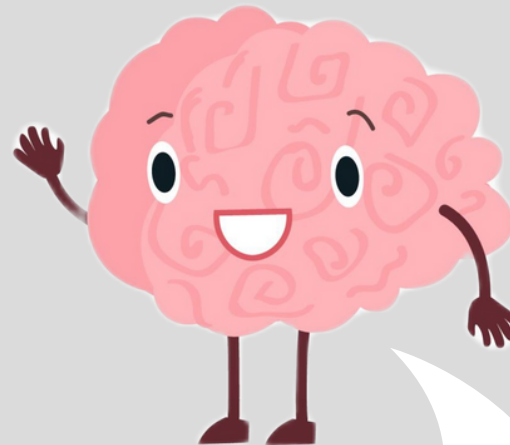
Σε ευχαριστώ που πάντα  
λαμβάνεις υπόψιν τα  
συναίσθηματα των άλλων,  
Μυαλούλη.

Το ξέρεις ότι μπορείς  
να βασίζεσαι πάνω μου  
γι' αυτό, Μυαλούλη.

Συνεχίζεται...



**Γεια σου! Μπορείς να θυμηθείς μια φορά που ήσουν αναστατωμένος αλλά έλαβες υπόψιν την οπτική γωνία των άλλων;**



**Έδειξες ενσυναίσθηση και συμπόνια;  
Στάσου λίγο και σκέψου.  
Τα λέμε την επόμενη φορά!**

