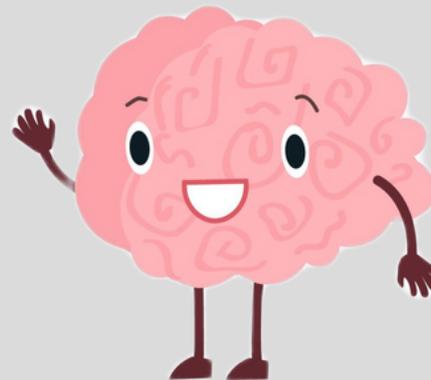


# Come ti senti?

*La storia di Hearty e Brainy*

3° numero



**EQstudents**  
Emotional Intelligence  
The mind that feels



**Co-funded by  
the European Union**





Co-funded by  
the European Union

Progetto No: 2021-1-PL01-KA220-SCH-000029785

## Partner del progetto:



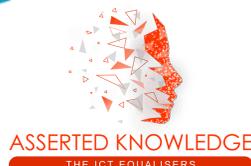
Polska Fundacja Ośrodków  
Wspomagania Rozwoju Gospodarczego  
„OIC Poland” w Lublinie



CENTRE FOR COMPETENCE  
DEVELOPMENT CYPRUS



ASOCIAȚIA DE  
TERAPIE  
FAMILIALĂ ȘI DE  
CUPLU  
TIMIȘOARA



Szkola Podstawowa nr 38  
im. Henryka Sienkiewicza  
w Lublinie

## Crediti:

Immagini di Hearty: designed by DrawingMyDiary – Freepik.com

Immagini di Brainy: Nataliia Darmoroz / Alamy Stock Vector

Sfondo del teatro della scuola: image by macrovector – Freepik.com



**Ciao, Hearty...  
Cosa c'è che non va?  
Sembri triste...**

**Oh, ciao...  
Non ho avuto una parte  
nella recita scolastica.**



**Sono così sorpreso di sentirlo! So quanto hai lavorato per ottenerla.**

**Beh, sono rimasto molto deluso. Come hanno potuto farmi questo?**



**Ascolta, non credo che sia una questione personale. So che sei arrabbiato, ma pensa anche agli altri...**

**A loro?**



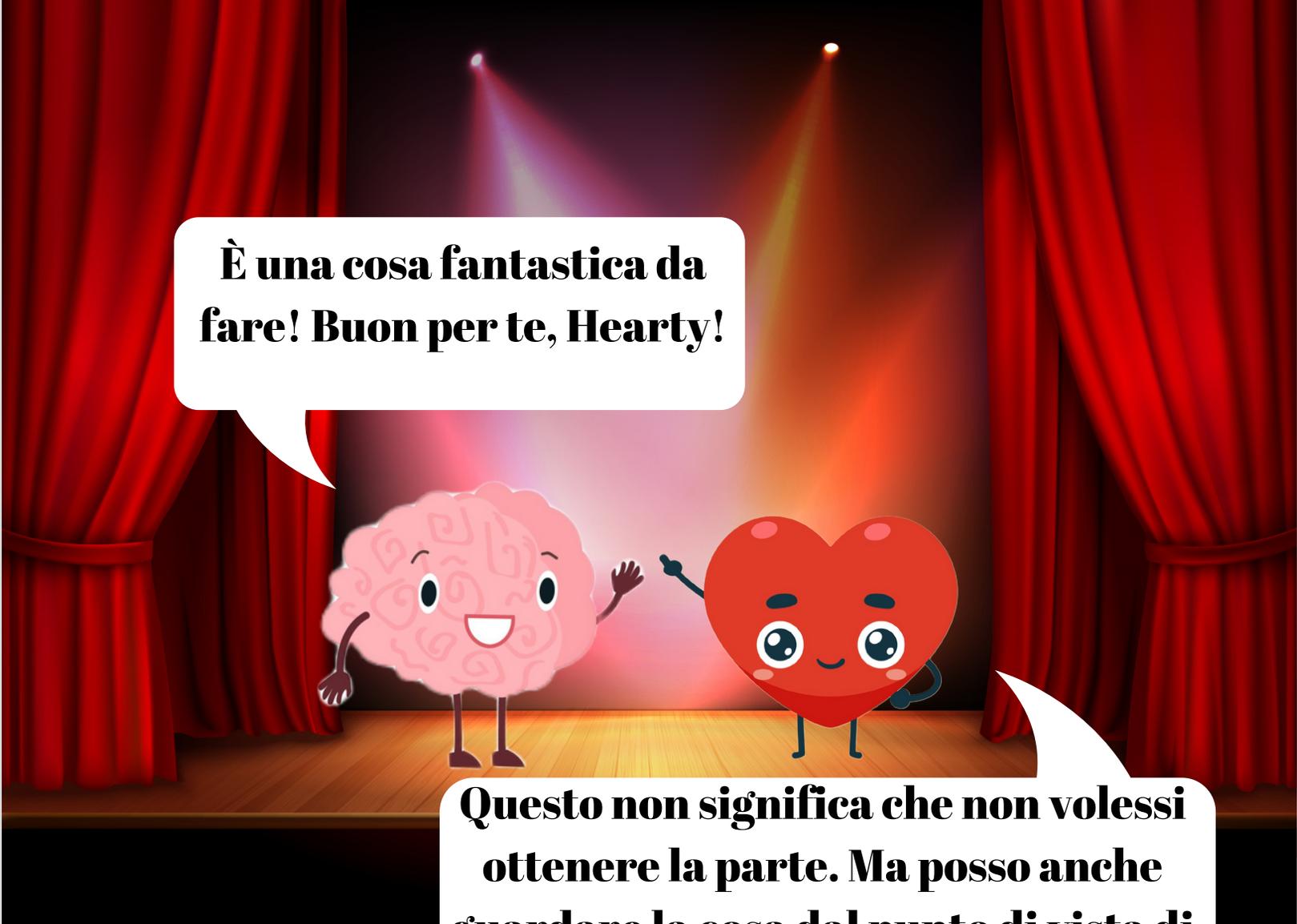
**Beh, anche loro hanno lavorato duramente per la parte. E anche loro hanno dei sentimenti...**

**Quindi, si sentirebbero allo stesso modo se non avessero avuto la parte.**



**Esatto! E non volevano  
ferirti.**

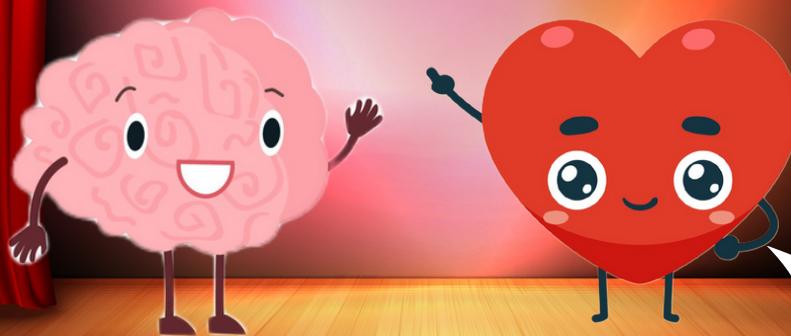
**Hai ragione, Brainy.  
Dovrei congratularmi  
con tutti.**



**È una cosa fantastica da fare! Buon per te, Hearty!**

**Questo non significa che non volessi ottenere la parte. Ma posso anche guardare la cosa dal punto di vista di altre persone.**

**Come si sente ora che ha preso in considerazione un'altra prospettiva?**



**Molto meglio! Guardare il quadro generale mi ha aiutato a calmarmi un po'**



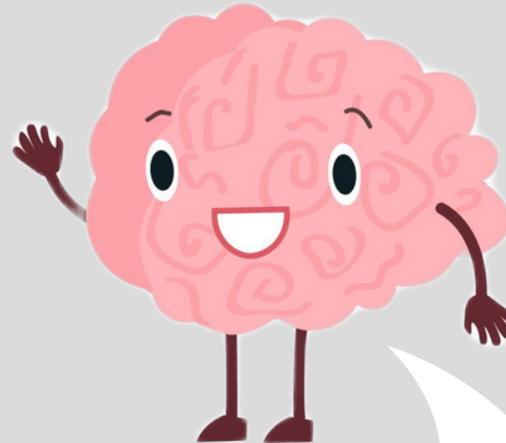
**Grazie per la tua costante  
attenzione ai sentimenti  
degli altri, Brainy!**

**Sai che puoi contare su  
di me per questo,  
Hearty!**

**Continua...**



**Riesci a pensare a una volta in cui eri arrabbiato ma hai preso in considerazione la prospettiva degli altri?**



**Avete dimostrato empatia e compassione?  
Fermatevi un attimo a riflettere.  
Alla prossima!**

