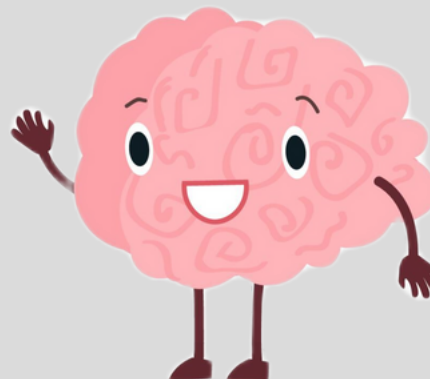


# Jak się czujesz?

## *Historia Serca i Rozumu*

Numer trzeci



**EQstudents**  
Emotional Intelligence  
The mind that feels



**Co-funded by  
the European Union**



Numer projektu: 2021-1-PL01-KA220-SCH-000029785

## Partnerzy:



Polska Fundacja Ośrodków  
Wspomagania Rozwoju Gospodarczego  
„OIC Poland” w Lublinie



CENTRE FOR COMPETENCE  
DEVELOPMENT CYPRUS



ASOCIAȚIA DE  
TERAPIE  
FAMILIALĂ ȘI DE  
CUPLU  
TIMIȘOARA



Szkola Podstawowa nr 38  
im. Henryka Sienkiewicza  
w Lublinie

## Źródła:

Postać Serca: designed by DrawingMyDiary – Freepik.com

Postać Rozumu: Natalia Darmoroz / Alamy Stock Vector

Teatr szkolny w tle: image by macrovector – Freepik.com



**Cześć Serce! Co się stało? Wyglądasz na przygnębionego...**


**Och, cześć...  
Nie dostałem roli w  
szkolnym przedstawieniu.**



**Trudno mi w to uwierzyć!  
Wiem, jak bardzo się  
staraleś.**

**Jestem rozczarowany. Jak  
mogli mi to zrobić!?**





**Na pewno nie zrobili tego na złość  
Tobie. Wiem, że jest Ci przykro,  
ale pomyśl też o innych...**

**Nie rozumiem?**



**Inni także chcieli dostać tę rolę. Oni też mają uczucia.**

**Więc czuliby się tak jak ja, gdyby nie dostali roli.**

A cartoon brain and a cartoon heart are on a stage with red curtains and spotlights. The brain is on the left, smiling with its hands on its cheeks. The heart is on the right, pointing towards the brain. A speech bubble from the brain contains the text 'Dokładnie! I na pewno nie chcieli Cię zranić.' A speech bubble from the heart contains the text 'Masz rację. Powiniennem pogratulować wszystkim.'

**Dokładnie! I na pewno  
nie chcieli Cię zranić.**

**Masz rację. Powiniennem  
pogratulować  
wszystkim.**





**To doskonały pomysł!  
Brawo Ty!**

**To nie znaczy, że nie chciałem wziąć udziału w przedstawieniu. Jednak teraz potrafię spojrzeć na to z perspektywy innych osób.**



**I jak się teraz czujesz,  
przyjmując punkt widzenia  
innych osób?**

**O wiele lepiej! Spojrzenie z  
szerszej perspektywy mnie  
uspokoilo.**



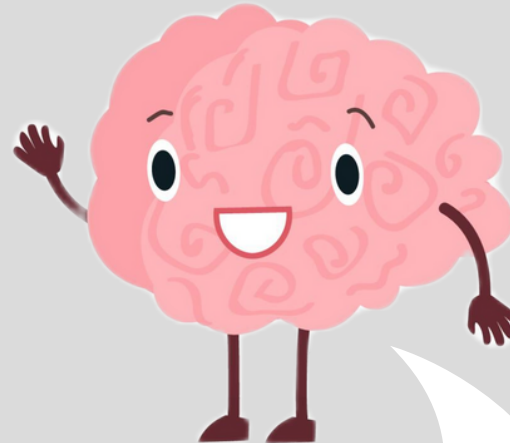
**Dziękuję, że zawsze  
bierzesz pod uwagę  
uczucia innych, Rozumie!**

**Wiesz, że możesz na mnie  
liczyć, Serce!**

**Ciąg dalszy nastąpi...**



**Hej! Przypomnij sobie moment,  
kiedy byłeś/byłaś smutny, ale  
przyjąłeś/przyjęłaś perspektywę  
innej osoby?**



**Czy okazałeś/okazałaś współczucie  
lub empatię?  
Zastanów się przez chwilę.  
Do zobaczenia następnym razem!**



