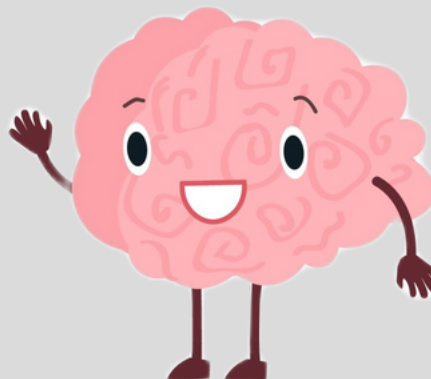


Cum te simți?

Povestea lui Inimioară și Creieraș

Numărul 3



EQstudents
Emotional Intelligence
The mind that feels



**Co-funded by
the European Union**



Co-funded by
the European Union

Numărul Proiectului: 2021-1-PL01-KA220-SCH-000029785

Partenerii Proiectului:



Polska Fundacja Ośrodków
Wspomagania Rozwoju Gospodarczego
„OIC Poland” w Lublinie



CENTRE FOR COMPETENCE
DEVELOPMENT CYPRUS



ASOCIAȚIA DE
TERAPIE
FAMILIALĂ ȘI DE
CUPLU
TIMIȘOARA



Szkoła Podstawowa nr 38
im. Henryka Sienkiewicza
w Lublinie

Credite:

Poze cu Inimioară: designed by DrawingMyDiary – Freepik.com

Poze cu Creieraș: Natalia Darmoroz / Alamy Stock Vector

Fundalul teatrului de la școală: image by macrovector – Freepik.com




**Ceau, Inimioară...
S-a întâmplat ceva?
Pari supărată...**

**Oh, ceau....
Nu am primit un rol în
piesa de teatru a școlii.**




**Mă surprinde vestea asta!
Știu cât de mult ai muncit
pentru rol...**

**Ei bine, am fost foarte
dezamăgită. Cum au putut
să-mi facă una ca asta?**




Ascultă, nu cred că este ceva personal. Știu că ești supărată dar gândește-te și la ceilalți...

Ce este cu ei?



**Păi, și ei au muncit din
greu...
Au și ei sentimente...**

**Deci și ei s-ar fi simțit la
fel dacă nu primeau un
rol în piesă.**



**Exact! Și nu au vrut să
te facă să suferi.**

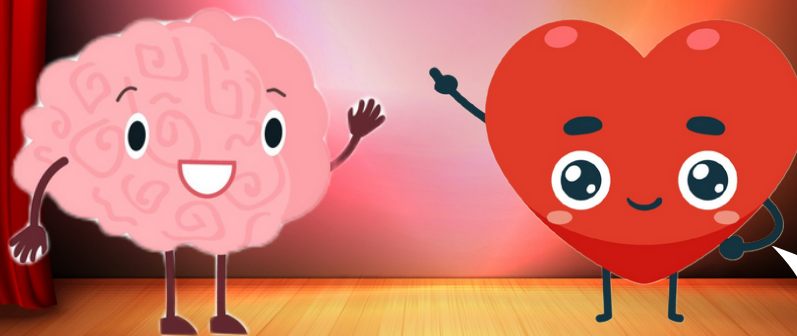
**Ai dreptate, Creieraș.
Ar trebui să-i felicit pe
toți.**



**Este o idee minunată!
Bravo ție, Inimioară!**

**Asta nu înseamnă că nu mi-aș fi
dorit să iau parte la spectacol. Dar
pot să văd lucrurile și din altă
perspectivă.**

Cum te simți acum că ai luat în considerare și o altă perspectivă?



Mult mai bine! Uitându-mă la imaginea de ansamblu m-a ajutat să mă liniștesc puțin.

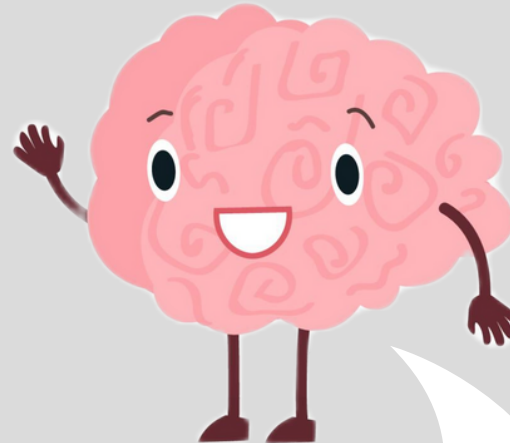


**Îți mulțumesc Creieraș, pentru
că întotdeauna te interesezi de
sentimentele celorlalți!**

**Știi că te poți baza pe
mine, Inimioară!**

Va urma...

**Hei! Vă aduceți aminte când ați
fost supărat dar ați luat în
considerare perspectiva
celorlalți?**



**Ați arătat empatie și compasiune?
Opriți-vă pentru un moment și
gândiți-vă.
Ne vedem data viitoare!**

