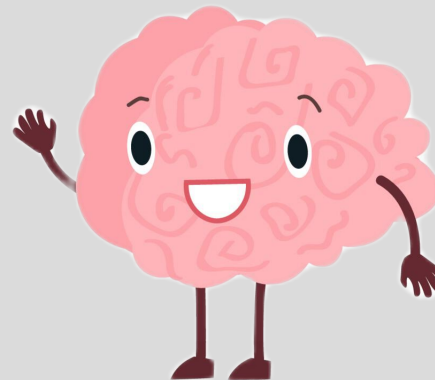
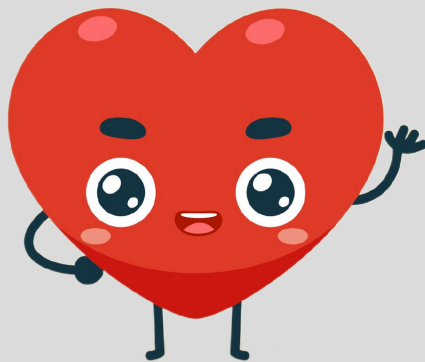


# Cum te simți?

*Povestea lui Inimioară și Creieraș*

Prima ediție



**EQstudents**  
Emotional Intelligence  
The mind that feels



**Co-funded by  
the European Union**



Proiectul cu numărul: 2021-1-PL01-KA220-SCH-000029785

## Partenerii Proiectului:



Polska Fundacja Ośrodków  
Wspomagania Rozwoju Gospodarczego  
„OIC Poland” w Lublinie



CENTRE FOR COMPETENCE  
DEVELOPMENT CYPRUS



ASOCIAȚIA DE  
TERAPIE  
FAMILIALĂ ȘI DE  
CUPLU  
TIMIȘOARA



Szkoła Podstawowa nr 38  
im. Henryka Sienkiewicza  
w Lublinie

## Credite:

Poze cu Inimioară: designed by DrawingMyDiary – Freepik.com

Poze cu Creieraș: Nataliia Darmoroz / Alamy Stock Vector

Fundalul holului școlii: designed by Upklyak – Freepik.com

A cartoon illustration of a hallway with orange walls and blue carpet. On the left, a pink brain character with a wide smile and arms crossed stands. On the right, a red heart character with a sad expression and arms crossed stands. A white speech bubble from the brain contains the text. A white speech bubble from the heart contains the text. The hallway has several red doors and a staircase in the distance.

**Ceau, Inimioară! Cum te simți astăzi?**

**Ei bine, este începutul anului școlar, așa că mă simt entuziasmată și entuziastă, dar și copleșită și agitată...**




**Oh, înțeleg...**

**Tu cum te simți?**



**Ei bine, sunt puțin  
stresat gândindu-mă la  
toate temele de casă.**

**Ei bine, este un lucru bun faptul că  
stii exact ce te face să te simți  
stresat! În acest fel poți încerca să  
îl controlezi!**

A cartoon illustration of a school hallway with orange walls and blue carpet. In the center, a pink brain character with a smiling face and arms is standing next to a red heart character with a smiling face and arms. A speech bubble from the brain contains text. A caption box at the bottom right contains text.

**Ai dreptate! De asemenea ne  
distrăm la școală! Sunt entuziasmat  
gândindu-mă la toate activitățile și  
excursiile extraordinare!**


**Asta este minunat  
Creieraș!**

A cartoon illustration of a hallway with orange walls and blue carpet. A pink brain character with a lightbulb on its head and a red heart character are standing in the hallway. The brain is on the left, and the heart is on the right. A speech bubble from the brain contains text in Romanian. Another speech bubble from the heart contains text in Romanian. The hallway has two red doors on each side and a staircase in the background.

**Ei bine, mi-a venit o idee!  
Hai să ne gândim la moduri  
de a ne controla stresul.**

**Asta este o idee  
minunată, Creieraș!**



A cartoon illustration of a hallway with orange walls and blue carpet. In the center, a pink brain character with glasses and a red heart character with eyes are standing and talking. A speech bubble from the brain contains text. At the end of the hallway, a staircase is visible. There are several red doors on either side of the hallway.

**Ar trebui să ne amintim să ne arătăm iubire și să avem grijă de corpul nostru.**

**Da! Și să ne amintim întotdeauna să găsim lucruri pentru care să fim optimiști și recunoscători.**



**Să începem să notăm cele  
mai memorabile evenimente  
la sfârșitul zilei!**

**Și dacă nu ești sigur de cum te-ai  
prezentat în fața celorlalți,  
întreabă-mă pe mine! Eu pot fi  
oglanda ta sinceră!**



**Mi-a făcut plăcere să vorbesc  
cu tine, Inimioară! Mă simt  
mult mai calm acum.**

**Da! Deci, până la urmă  
ne putem distra!**

A cartoon illustration of a hallway with orange walls and a blue carpet. On the left, a pink brain character with a face and arms stands with its hands near its mouth. On the right, a red heart character with a face and arms is running towards the brain. In the background, there are several red doors, a bulletin board, and a staircase. A speech bubble from the heart character contains the text: 

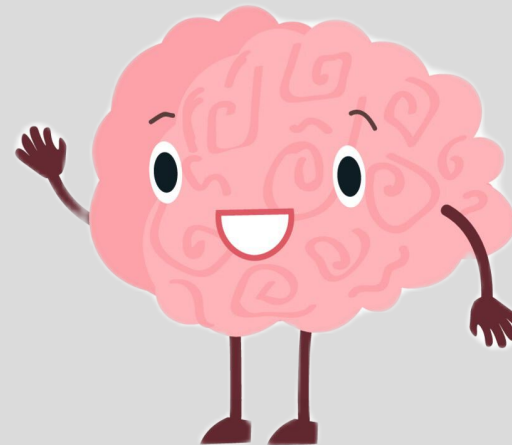
**Putem face asta! S-ar putea să o fi luat prea în serios.**

**Întotdeauna o faci...**

**Va urma...**



**Hei! TU cum te simți  
astăzi?**



**Oprește-te pentru o clipă și  
gândește-te. Ne vedem data  
viitoare!**

