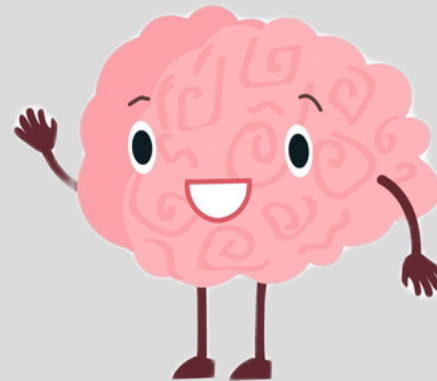
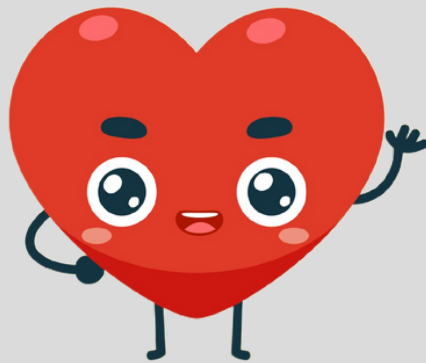


Πως νιώθεις;

Η ιστορία της Καρδούλας και του Μυαλούλη

4ο Τεύχος



EQstudents
Emotional Intelligence
The mind that feels



**Co-funded by
the European Union**



Co-funded by
the European Union

Αριθμός Έργου: 2021-1-PL01-KA220-SCH-000029785

Εταίροι Έργου:



Polska Fundacja Ośrodków
Wspomagania Rozwoju Gospodarczego
„OIC Poland” w Lublinie



CENTRE FOR COMPETENCE
DEVELOPMENT CYPRUS



ASOCIAȚIA DE
TERAPIE
FAMILIALĂ ȘI DE
CUPLU
TIMIȘOARA



Szkola Podstawowa nr 38
im. Henryka Sienkiewicza
w Lublinie

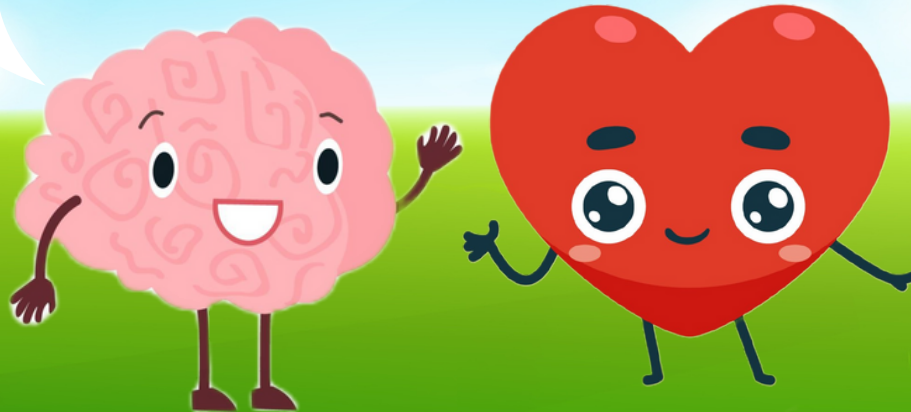
Πηγές:

Εικόνες Καρδούλας: designed by DrawingMyDiary – Freepik.com

Εικόνες Μυαλούλη: Nataliia Darmoroz / Alamy Stock Vector

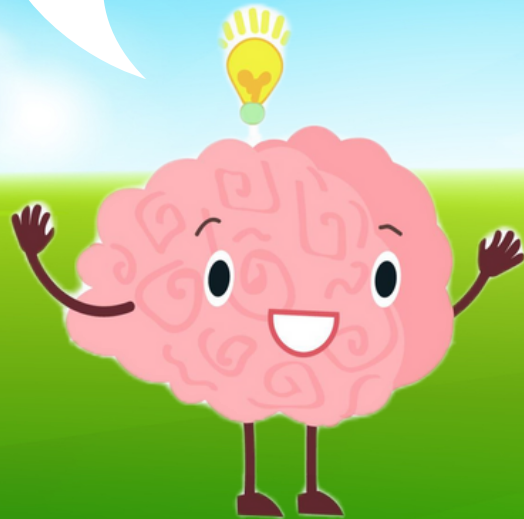
Φόντο Ανοιξιάτικου Λιβαδιού: image by Zaie – Freepik.com

**Καρδούλα, δεν είναι υπέροχο
το πως όλα ζωντανεύουν την
άνοιξη; Κοίτα όλα τα
λουλούδια που ανθίζουν!**



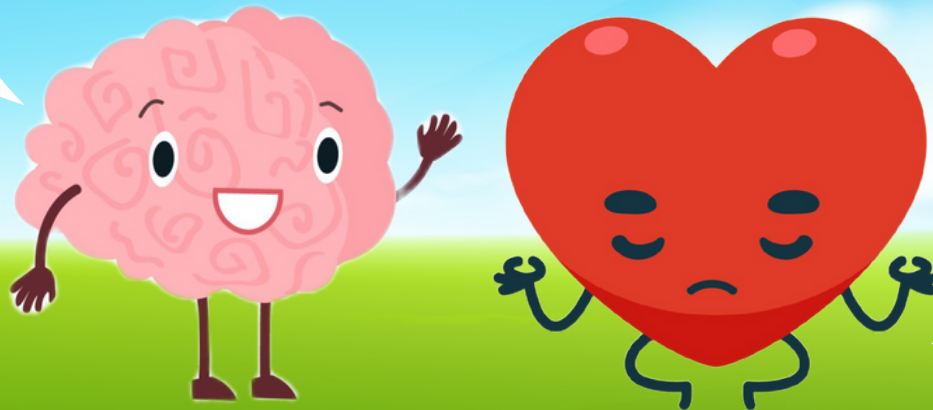
**Ναι, είναι λες κι ολόκληρη η
πλάση ξυπνά μετά που κοιμόταν
για πολύ καιρό. Το λατρεύω!**

Ξέρεις, η άνοιξη μου
θυμίζει και κάτι άλλο
σημαντικό.



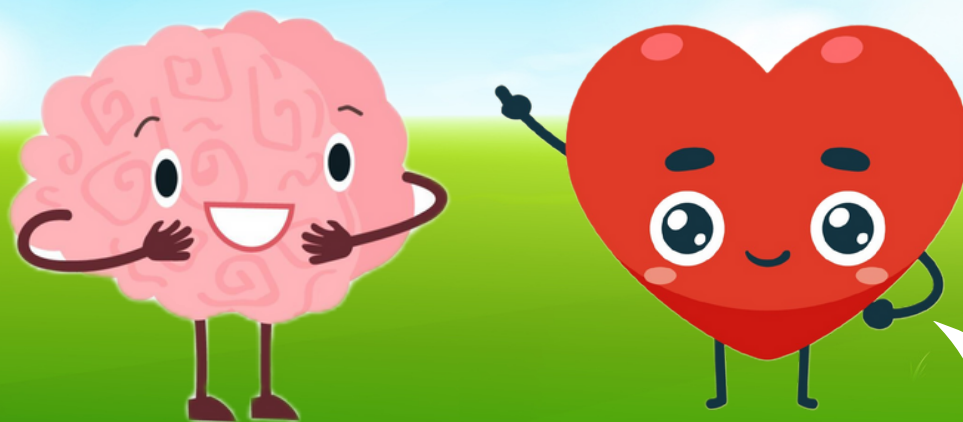
Και τί είναι αυτό,
Μυαλούλη;

Λοιπόν, έχει να κάνει με το πως συμπεριφερόμαστε στην φύση και σε όλα τα πλάσματα που ζουν σε αυτήν. Αυτό ονομάζεται κοινωνική ευαισθητοποίηση.



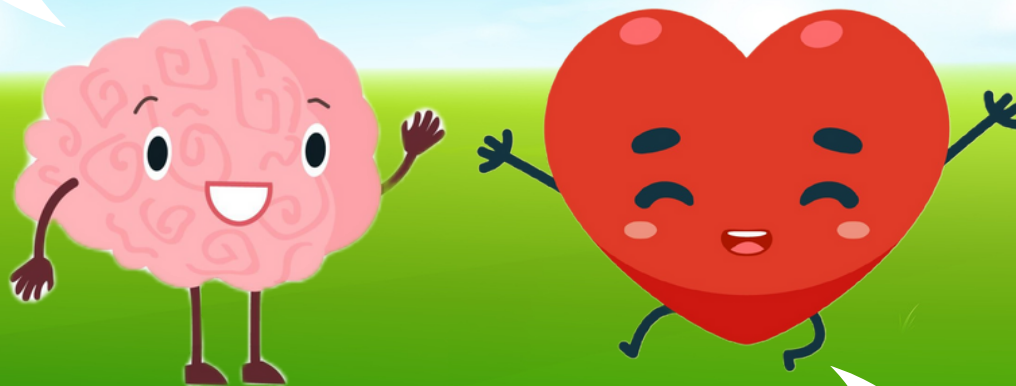
Χμ, πιστεύω ότι η κοινωνική ευαισθητοποίηση έχει να κάνει με το πως συμπεριφερόμαστε στους άλλους ανθρώπους, όπως όταν είμαστε ευγενικοί και κατανοητικοί.

Ναι, κι αυτό επίσης, αλλά είναι σχετικό και με το να νοιαζόμαστε για τον κόσμο γύρω μας. Για παράδειγμα, να μην κόβουμε όλα τα λουλούδια ή να είμαστε προσεκτικοί να μην πατάμε τα ζώφια.



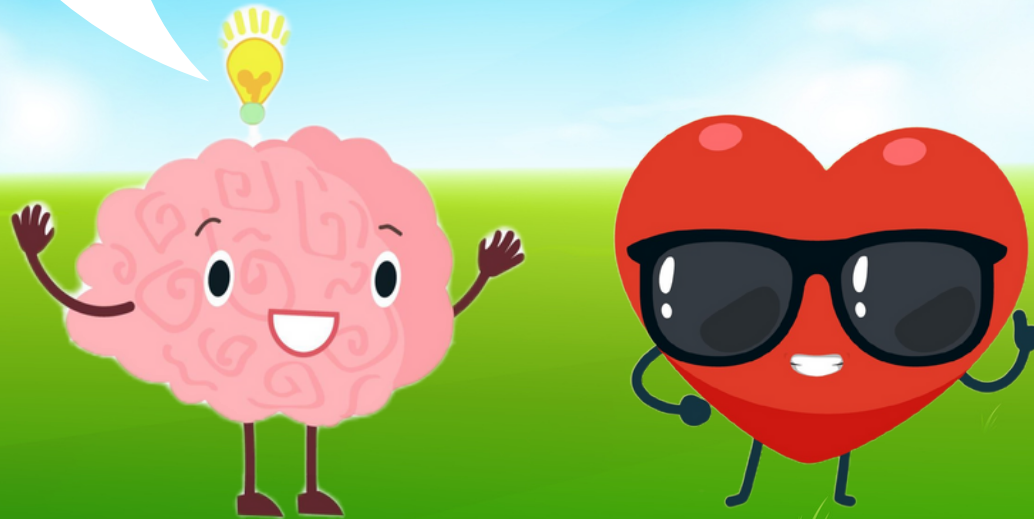
Κατάλαβα! Είναι το να ξέρουμε ότι οι πράξεις μας επηρεάζουν όλα και όλους γύρω μας, όχι μόνο τους ανθρώπους.

**Ακριβώς! Και είναι σημαντικό διότι
όταν προσέχουμε την φύση, μπορεί να
συνεχίσει να μας δίνει όμορφα
πράγματα όπως τα λουλούδια και ο
καθαρός αέρας.**



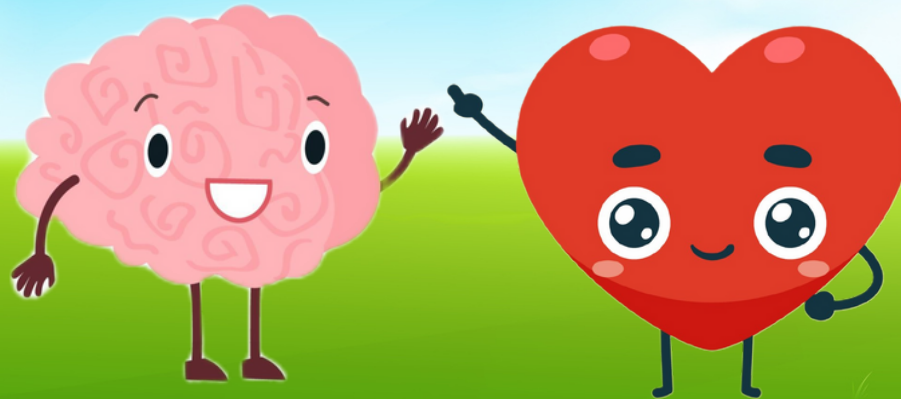
**Δεν το είχα ξανασκεφτεί
έτσι. Σε ευχαριστώ,
Μυαλούλη!**

Κανένα πρόβλημα, Καρδούλα! Τι λες να με βοηθούσες να μαζέψουμε κάποια σκουπίδια που υπάρχουν στο λιβάδι; Αυτό θα βοηθήσει στο να διατηρήσουμε τον χώρο καθαρό και ασφαλή για όλα τα πλάσματα που ζουν σε αυτόν.



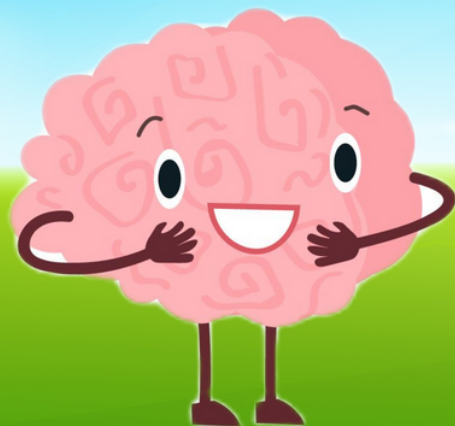
**Βεβαίως!
Ας το κάνουμε!**

Σε ευχαριστώ για τη βοήθεια,
Καρδούλα! Μαζί, μπορούμε να
κάνουμε τη διαφορά, ακόμα κι
αν είναι μικρή.



Ναι! Θα πω και στην οικογένεια και
τους φίλους μου για την συζήτησή
μας σήμερα. Μπορεί να θέλουν να
βοηθήσουν κι αυτοί!

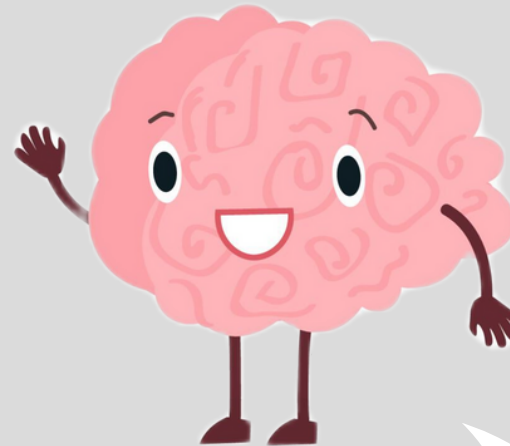
Υπέροχη ιδέα, Καρδούλα! Όσο περισσότεροι άνθρωποι ενδιαφέρονται, τόσο καλύτερα μπορούμε να φροντίσουμε τον κόσμο μας.



Μπορείς να βασιστείς πάνω μου, Μυαλούλη!

Συνεχίζεται...

Γεια! Μπορείς να σκεφτείς μια περίπτωση στην οποία ξόδεψες τον ελεύθερο σου χρόνο για να κάνεις μια πράξη για το κοινό καλό;



**Στάσου λίγο και σκέψου.
Τα λέμε την επόμενη
φορά!**

