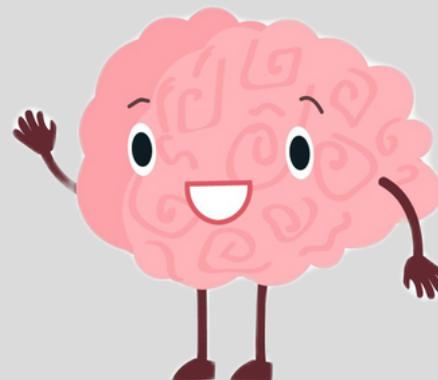


# Come ti senti?

*La storia di Hearty e Brainy*

4° numero



**EQstudents**  
Emotional Intelligence  
The mind that feels



**Co-funded by  
the European Union**



Progetto n: 2021-1-PL01-KA220-SCH-000029785

## Partner del progetto:



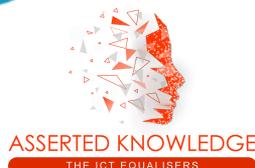
Polska Fundacja Ośrodków  
Wspomagania Rozwoju Gospodarczego  
„OIC Poland” w Lublinie



CENTRE FOR COMPETENCE  
DEVELOPMENT CYPRUS



ASOCIAȚIA DE  
TERAPIE  
FAMILIALĂ ȘI DE  
CUPLU  
TIMIȘOARA



Szkola Podstawowa nr 38  
im. Henryka Sienkiewicza  
w Lublinie

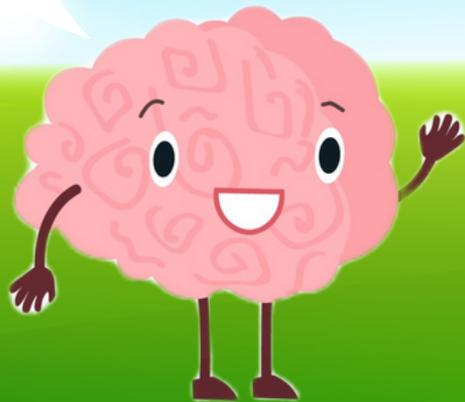
## Crediti:

Immagini di cuore: designed by DrawingMyDiary – Freepik.com

Immagini intelligenti: Nataliia Darmoroz / Alamy Stock Vector

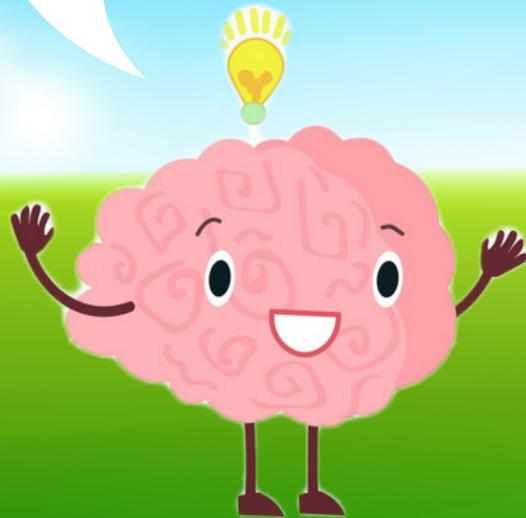
Sfondo del campo di primavera: image by Zaie – Freepik.com

**Hearty, non è incredibile come tutto prenda vita in primavera? Guarda tutti i fiori che sbocciano!**



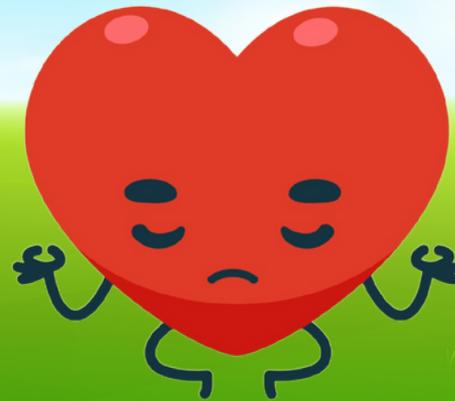
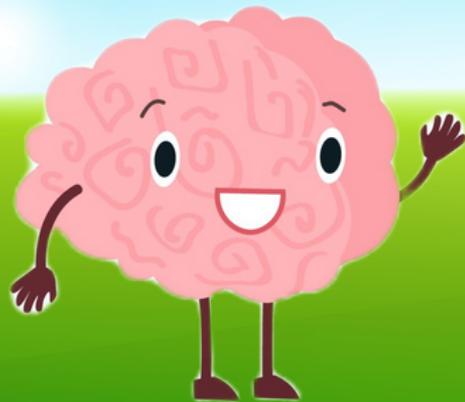
**Sì, è come se il mondo intero si risvegliasse da un lungo sonno. Lo adoro!**

**Sai, la primavera mi ricorda  
qualcosa di importante.**



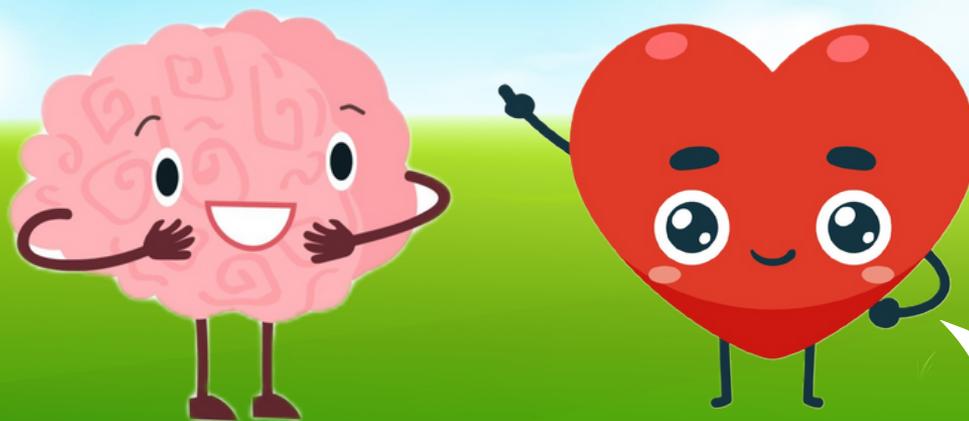
**Che cos'è, Brainy?**

**Si tratta di essere consapevoli di come trattiamo la natura e le creature che la abitano. Questo si chiama consapevolezza sociale, giusto?**



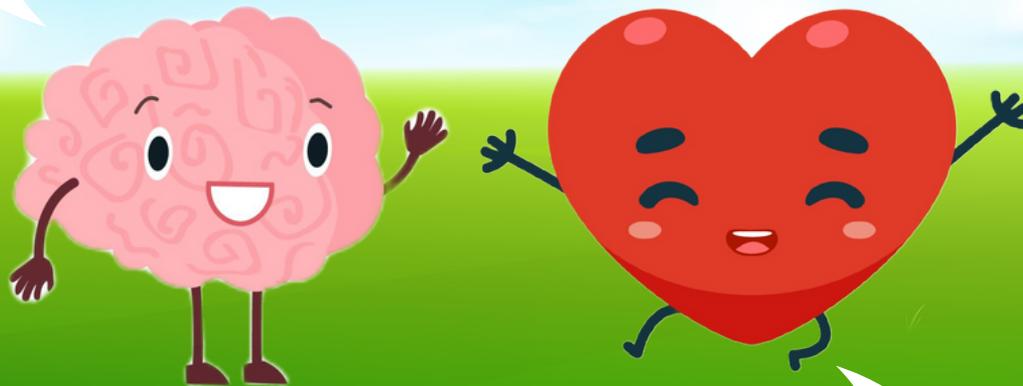
**Hmm, credo che la consapevolezza sociale riguardi più il modo in cui trattiamo le altre persone, come essere gentili e comprensivi.**

**Anche questo, ma si tratta anche di prendersi cura del mondo che ci circonda. Come non raccogliere tutti i fiori o stare attenti a non calpestare gli insetti.**



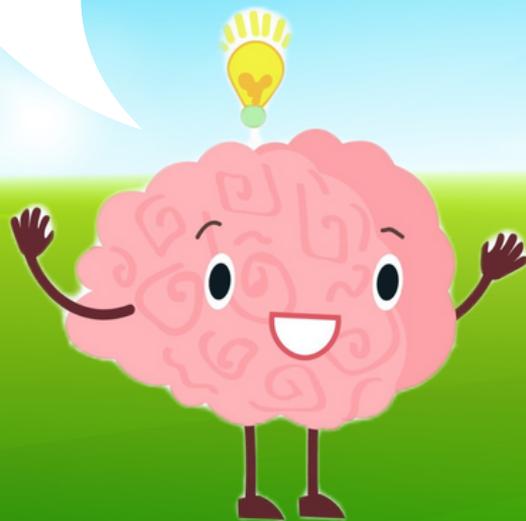
**Oh, ho capito! È come essere consapevoli di come le nostre azioni influenzano tutto e tutti, non solo le persone.**

**Esattamente! Ed è importante perché  
quando ci prendiamo cura della  
natura, essa può continuare a darci  
cose belle come i fiori e l'aria fresca.**



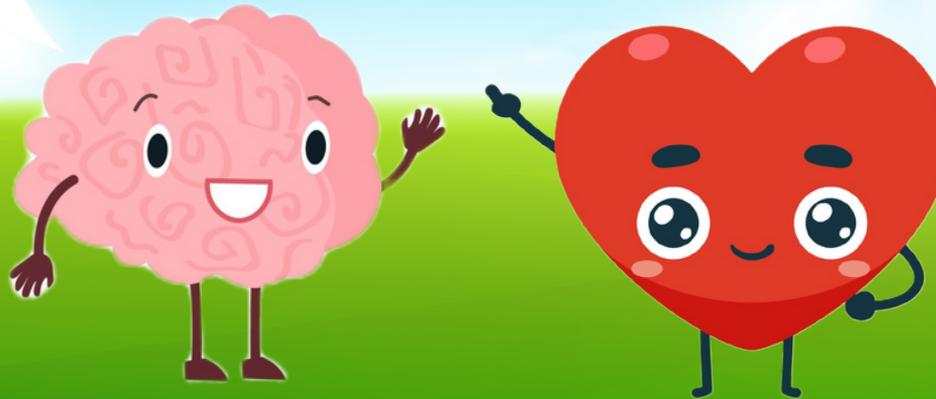
**Non ci avevo mai pensato  
prima. Grazie per avermelo  
insegnato, Brainy!**

**Nessun problema, Hearty. Ehi, vuoi aiutarmi a raccogliere i rifiuti che vediamo in giro per il prato? Aiuterà a mantenere questo posto pulito e sicuro per tutte le creature che ci vivono.**



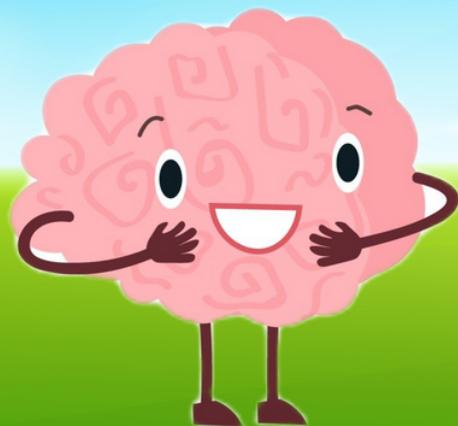
**Assolutamente sì!  
Facciamolo!**

**Grazie per l'aiuto, Hearty.  
Insieme possiamo fare la  
differenza, per quanto piccola.**



**Sì! E racconterò alla mia  
famiglia e ai miei amici quello  
che abbiamo fatto oggi. Forse  
anche loro vorranno aiutare!**

**È un'ottima idea, Hearty. Più persone si preoccupano, meglio possiamo prenderci cura del nostro mondo.**

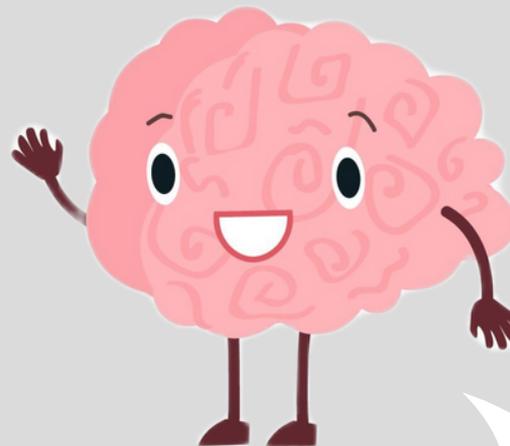
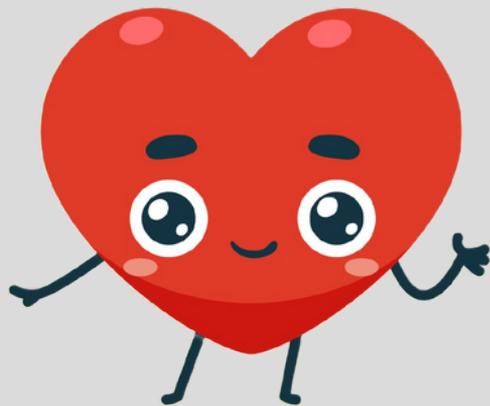


**Sai che puoi contare su di me, Brainy!**

**Continua...**



**Ehi! Ti viene in mente una volta in cui hai usato un po' del tuo tempo libero per fare qualcosa per il bene comune?**



**Fermatevi un attimo a pensare.  
Alla prossima volta!**

