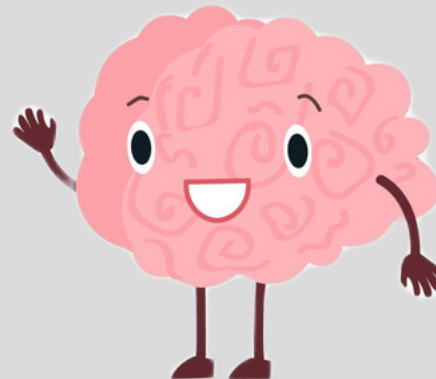
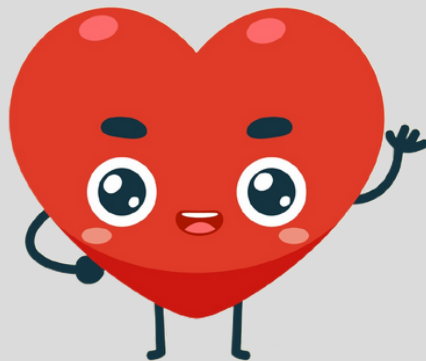


Come ti senti?

La storia di Hearty e Brainy

4° numero



EQstudents
Emotional Intelligence
The mind that feels



**Co-funded by
the European Union**



Co-funded by
the European Union

Progetto n: 2021-1-PL01-KA220-SCH-000029785

Partner del progetto:



Polska Fundacja Ośrodków
Wspomagania Rozwoju Gospodarczego
„OIC Poland” w Lublinie



CENTRE FOR COMPETENCE
DEVELOPMENT CYPRUS



ASOCIAȚIA DE
TERAPIE
FAMILIALĂ ȘI DE
CUPLU
TIMIȘOARA



Szkola Podstawowa nr 38
im. Henryka Sienkiewicza
w Lublinie

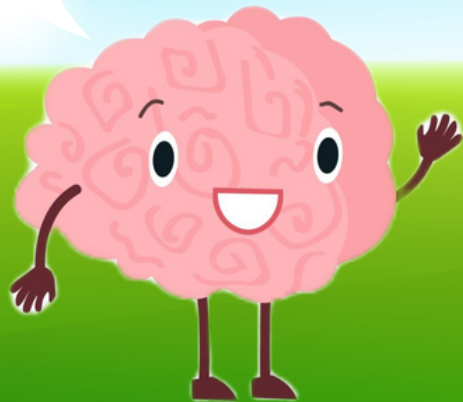
Crediti:

Immagini di cuore: designed by DrawingMyDiary – Freepik.com

Immagini intelligenti: Nataliia Darmoroz / Alamy Stock Vector

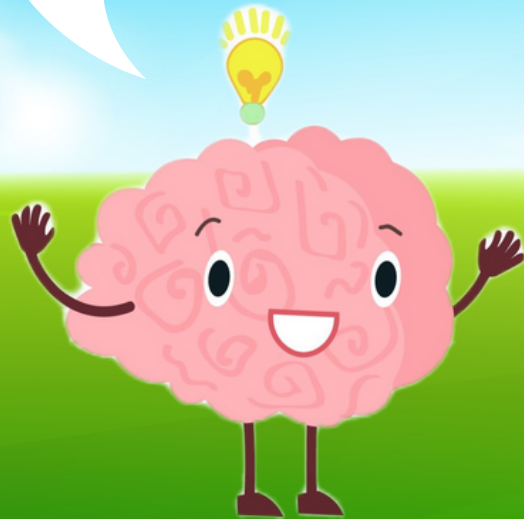
Sfondo del campo di primavera: image by Zaie – Freepik.com

Hearty, non è incredibile come tutto prenda vita in primavera? Guarda tutti i fiori che sbocciano!



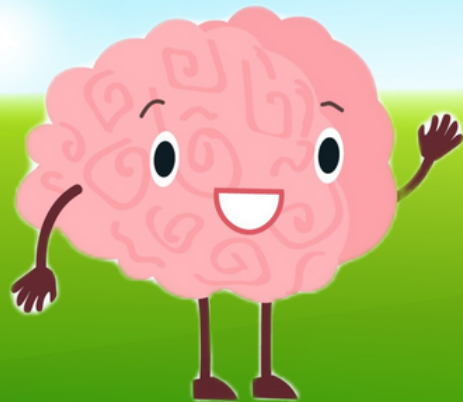
Sì, è come se il mondo intero si risvegliasse da un lungo sonno. Lo adoro!

**Sai, la primavera mi ricorda
qualcosa di importante.**



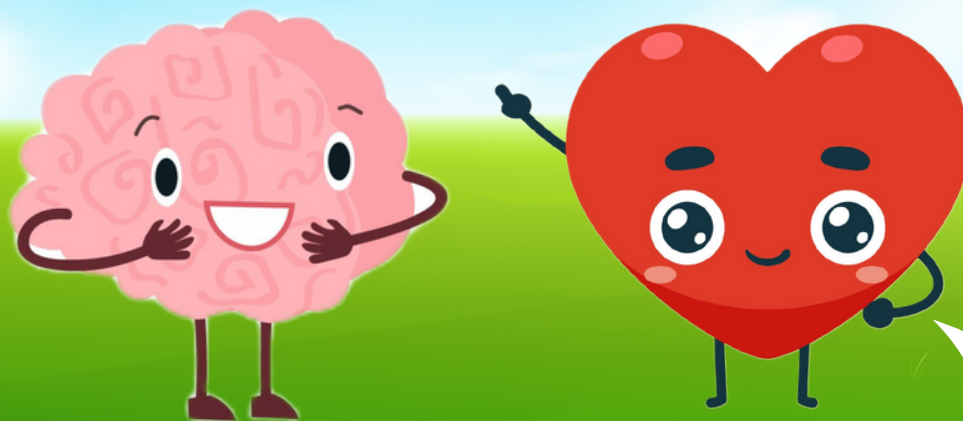
Che cos'è, Brainy?

Si tratta di essere consapevoli di come trattiamo la natura e le creature che la abitano. Questo si chiama consapevolezza sociale, giusto?



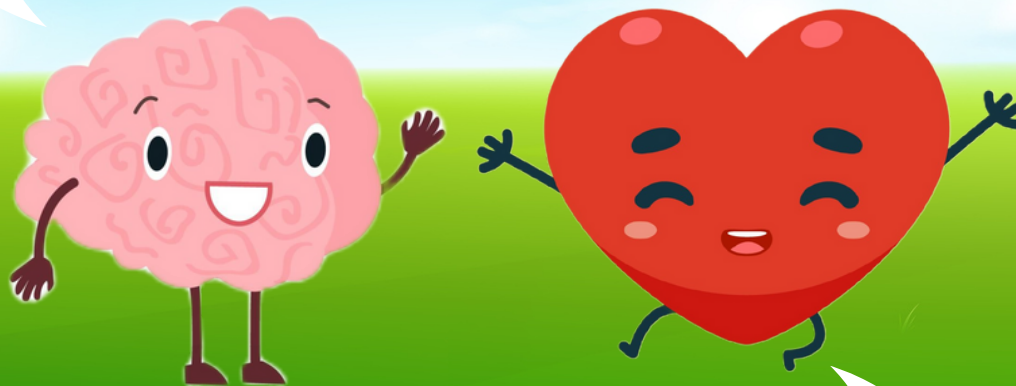
Hmm, credo che la consapevolezza sociale riguardi più il modo in cui trattiamo le altre persone, come essere gentili e comprensivi.

Anche questo, ma si tratta anche di prendersi cura del mondo che ci circonda. Come non raccogliere tutti i fiori o stare attenti a non calpestare gli insetti.



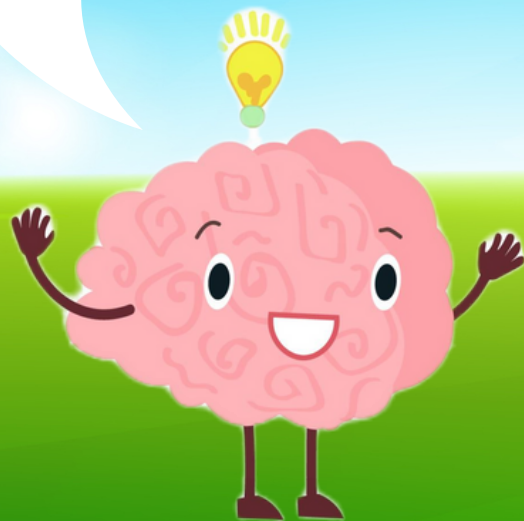
Oh, ho capito! È come essere consapevoli di come le nostre azioni influenzano tutto e tutti, non solo le persone.

**Esattamente! Ed è importante perché
quando ci prendiamo cura della
natura, essa può continuare a darci
cose belle come i fiori e l'aria fresca.**



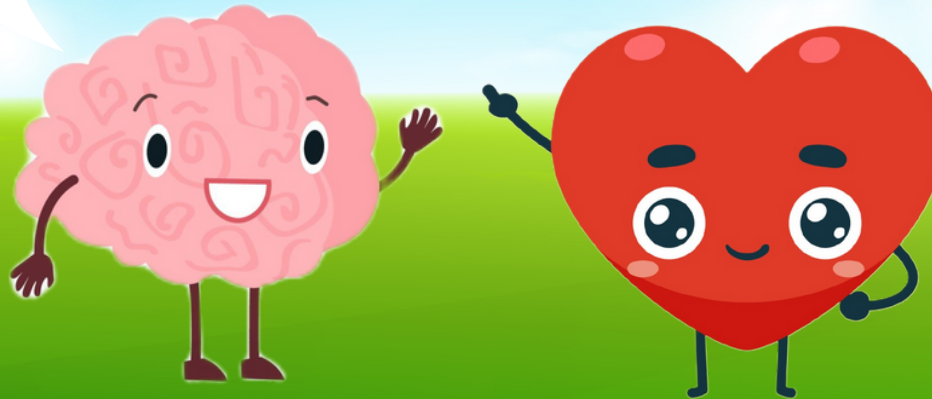
**Non ci avevo mai pensato
prima. Grazie per avermelo
insegnato, Brainy!**

Nessun problema, Hearty. Ehi, vuoi aiutarmi a raccogliere i rifiuti che vediamo in giro per il prato? Aiuterà a mantenere questo posto pulito e sicuro per tutte le creature che ci vivono.



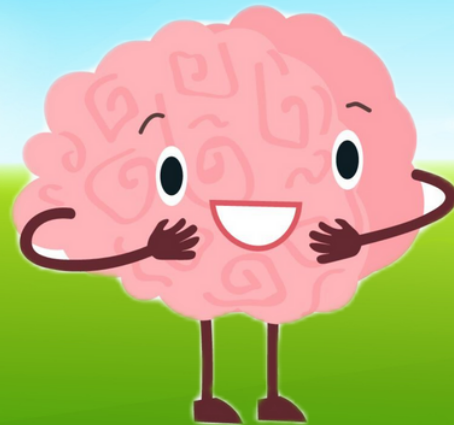
**Assolutamente sì!
Facciamolo!**

**Grazie per l'aiuto, Hearty.
Insieme possiamo fare la
differenza, per quanto piccola.**



**Sì! E racconterò alla mia
famiglia e ai miei amici quello
che abbiamo fatto oggi. Forse
anche loro vorranno aiutare!**

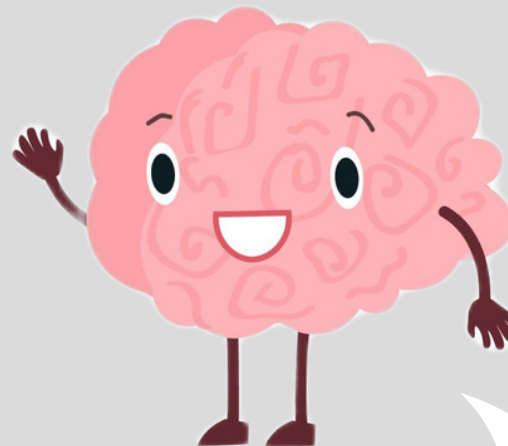
È un'ottima idea, Hearty. Più persone si preoccupano, meglio possiamo prenderci cura del nostro mondo.



Sai che puoi contare su di me, Brainy!

Continua...

Ehi! Ti viene in mente una volta in cui hai usato un po' del tuo tempo libero per fare qualcosa per il bene comune?



**Fermatevi un attimo a pensare.
Alla prossima volta!**

