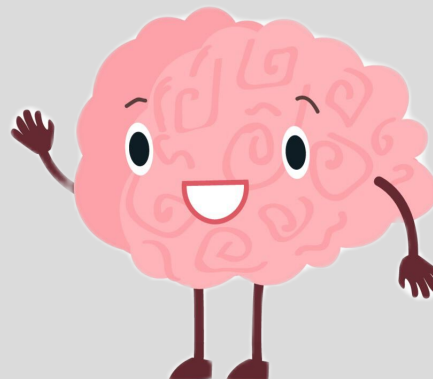
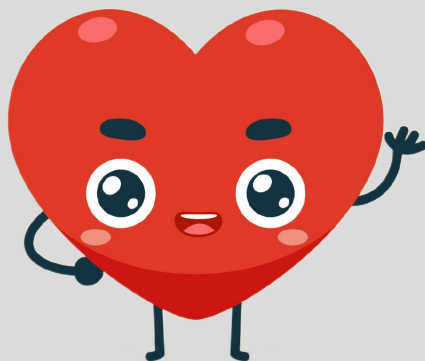


Come ti senti?

La storia di Hearty e Brainy

2o numero



EQstudents
Emotional Intelligence
The mind that feels



**Co-funded by
the European Union**

Progetto n: 2021-1-PL01-KA220-SCH-000029785

Partner del progetto:



**Polska Fundacja Ośrodków
Wspomagania Rozwoju Gospodarczego
„OIC Poland” w Lublinie**



**CENTRE FOR COMPETENCE
DEVELOPMENT CYPRUS**



**ASOCIAȚIA DE
TERAPIE
FAMILIALĂ ȘI DE
CUPLU
TIMIȘOARA**



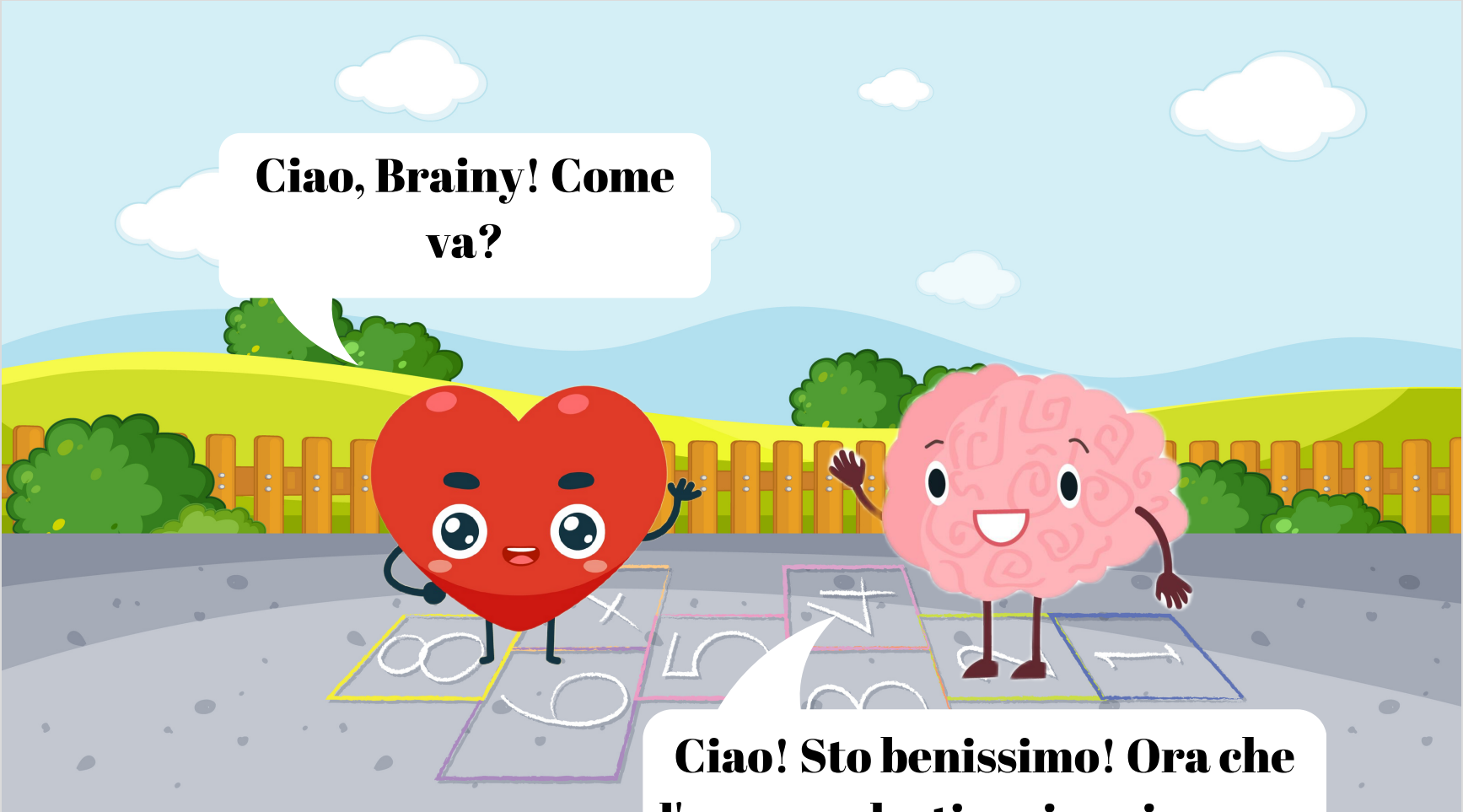
**Szkoła Podstawowa nr 38
im. Henryka Sienkiewicza
w Lublinie**

Crediti:

Immagini di Hearty: designed by DrawingMyDiary – Freepik.com

Immagini di Brainy: Nataliia Darmoroz / Alamy Stock Vector

Sfondo del parco giochi della scuola: image by brgfx – Freepik.com



**Ciao, Brainy! Come
va?**

A cartoon illustration featuring a red heart character and a pink brain character. The heart character is on the left, wearing black shoes and having its arms raised. The brain character is on the right, wearing brown shoes and waving. They are both standing on a grey path with colorful hopscotch grids drawn on it. The background shows a wooden fence, green bushes, rolling green hills, and a light blue sky with white clouds.

**Ciao! Sto benissimo! Ora che
l'anno scolastico si avvia verso
la fine, mi sento rilassato!**



Mi fa piacere!

**Lo so! Grazie mille per
avermi aiutato l'altra volta.
Ora parlami di te!**



**Mi sento un po' strano quando
penso che non potrò vedere i
miei amici tutti i giorni.**

**È vero che non vedremo i nostri amici
ogni giorno, ma concentriamoci su
come questa cosa ci fa sentire. In
questo modo sarà più facile gestirla.**



Direi che mi sento un po' nervoso ma anche triste.

Ora che hai capito il modo in cui ti senti, possiamo pensare a come aiutarti a sentirti meglio!



**È una grande idea,
Brainy! Dimmi di più!**

**Puoi iniziare
condividendo quello che
senti con i tuoi amici.**

Sì! Forse la pensano allo stesso modo e possiamo lavorarci insieme. Il lavoro di squadra è una cosa che apprezzo molto!

Sono d'accordo! È importante sapere quali sono i nostri valori e rispettarli.



**Hai ragione! L'amicizia è un altro
valore importante per me. Per
questo l'idea di non vedere i miei
amici mi rende nervoso.**



**È vero. Puoi sempre
organizzare un incontro con i
tuoi amici durante le vacanze!**



**Sì! In questo modo
riusciremo anche a passare
del tempo di qualità insieme!**

**Vedi? Hai capito tutto,
Hearty!**

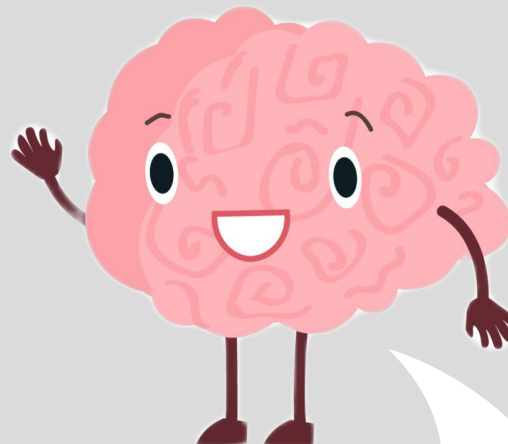
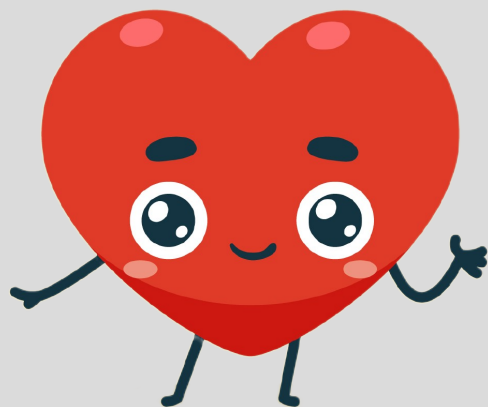
**Non sarebbe mai stato possibile
senza il tuo aiuto, Brainy!
Grazie! Ora mi sento molto meglio.**



**Quando vuoi, Hearty.
Siamo una grande
squadra, dopotutto!**

Continua...

**Ehi! Puoi dirmi almeno tre
dei tuoi valori personali?**



**Come vi sentite quando questi
valori sono minacciati?
Fermatevi un attimo a riflettere.
Alla prossima volta!**



Co-funded by
the European Union

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettononecessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura(EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.

Numero di progetto: 2021-1-PL01-KA220-SCH-000029785

