Jak się czujesz?

Historia Serca i Rozumu

Numer drugi

EQstudents
Emotional Intelligence
The mind that feels

Co-funded by
the European Union

EQstudents
Emotional Intelligence
The mind that feels

Co-funded by the European Union

Numer projektu: 2021-1-PL01-KA220-SCH-000029785

Partnerzy:

Polska Fundacja Ośrodków Wspomagania Rozwoju Gospodarczego „OIC Poland" w Lublinie

FONDAZIONE PATRIZIO PAOLETTI
PER LO SVILUPPO E LA COMUNICAZIONE

CENTRE FOR COMPETENCE DEVELOPMENT CYPRUS

ASOCIAȚIA DE TERAPIE FAMILIALĂ ȘI DE CUPLU TIMIȘOARA

OLYMPION HIGH SCHOOL

ASSERTED KNOWLEDGE
THE ICT EQUALISERS

Szkoła Podstawowa nr 38 im. Henryka Sienkiewicza w Lublinie

Źródła:

Postać Serca: designed by DrawingMyDiary – Freepik.com

Postać Rozumu: Nataliia Darmoroz / Alamy Stock Vector

Szkolny korytarz w tle: image by brgfx - Freepik.com

Cześć, Rozumie! Co u Ciebie?
Cześć! Świetnie! Kończy się rok szkolny i czuję się wyluzowany.

Zgadzam się. Dziękuję za pomoc ostatnim razem.
Teraz powiedz mi, jak Ty się czujesz?

Czuję się trochę dziwnie, gdy myślę, że nie będę już codziennie widywać moich kolegów i koleżanek z klasy.
To prawda, że nie będziesz ich widzieć codziennie, ale zastanów się teraz, jak się z tym czujesz. W ten sposób, łatwiej będzie Ci sobie z tym poradzić.

Wydaje mi się, że jestem troszkę zestresowany i smutny.
Teraz, gdy już wiesz, co czujesz, możemy pomyśleć, jak sprawić, żebyś poczuł się lepiej!

To wspaniały pomysł, Rozumie! Powiedz mi więcej na ten temat.
Zacznij od dzielenia się tym, co czujesz ze swoimi przyjaciółmi.

Tak! Być może oni czują się tak samo i razem możemy sobie z tym poradzić. Współpraca ma dla mnie dużą wartość.
Zgadzam się. Trzeba znać swoje wartości i ich przestrzegać.

Masz rację. Przyjaźń jest kolejną wartością ważną dla mnie. Dlatego myśl, że nie będę widzieć moich przyjaciół sprawia, że się denerwuję.
To prawda, ale zawsze możesz spotkać się z przyjaciółmi w czasie wakacji!

Tak! Wspólnie będziemy mogli spędzać czas na grach i zabawach.
Dokładnie! Udało Ci się znaleźć rozwiązanie.

Ciąg dalszy nastąpi...

Hej, czy potrafisz nazwać trzy wartości, które mają dla Ciebie znaczenie?

Co czujesz, gdy te wartości są zagrożone?
Zastanów się nad tym przez chwilę.
Do zobaczenia wkrótce!

Co-funded by
the European Union

Finansowane przez Unię Europejską. Wyrażone poglądy i opinie są jednak wyłącznie poglądami i opiniami autora(autorów) i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds.Edukacji i Kultury (EACEA). Ani Unia Europejska, ani EACEA nie mogą być za nie pociągnięte do odpowiedzialności.

Numer projektu: 2021-1-PL01-KA220-SCH-000029785

CC BY NC SA