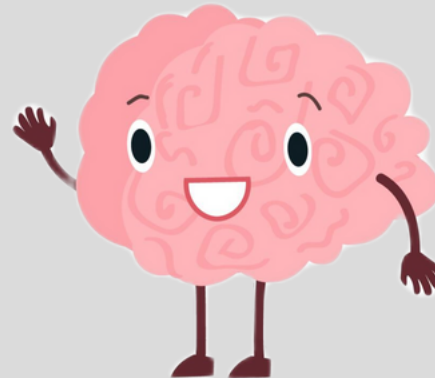


Πως νιώθεις;

Η ιστορία της Καρδούλας και του Μυαλούλη

3ο Τεύχος



EQstudents
Emotional Intelligence
The mind that feels



Co-funded by
the European Union

Αριθμός Έργου: 2021-1-PL01-KA220-SCH-000029785

Εταίροι Έργου:



Polska Fundacja Ośrodków
Wspomagania Rozwoju Gospodarczego
„OIC Poland” w Lublinie



CENTRE FOR COMPETENCE
DEVELOPMENT CYPRUS



ASOCIAȚIA DE
TERAPIE
FAMILIALĂ ȘI DE
CUPLU
TIMIȘOARA




Szkoła Podstawowa nr 38
im. Henryka Sienkiewicza
w Lublinie

Πηγές:

Εικόνες Καρδούλας: designed by DrawingMyDiary – Freepik.com


Εικόνες Μυαλούλη: Nataliia Darmoroz / Alamy Stock Vector

Φόντο Σχολικού Θεάτρου: image by brgfx – Freepik.com



Γεια σου, Καρδούλα!
Τι συμβαίνει;
Φαίνεσαι λυπημένη...

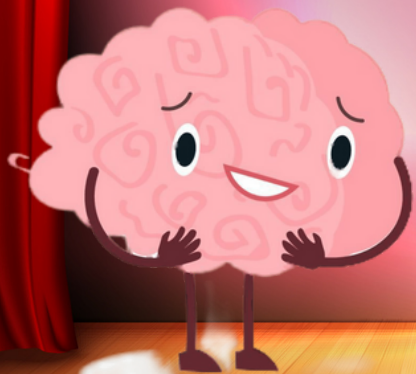
Γεια...
Δεν πήρα ρόλο στη
σχολική παράσταση...




Εκπλήσσομαι που το ακούω! Ξέρω πόσο σκληρά δούλεψες.

Λοιπόν, απογοητεύτηκα πολύ! Πως μπόρεσαν να μου το κάνουν αυτό;

**Κοίτα, δε νομίζω ότι είναι κάτι
προσωπικό. Το ξέρω ότι είσαι
αναστατωμένη αλλά σκέψου και
τους άλλους...**




Τι εννοείς;




Λοιπόν, κι αυτοί δούλεψαν
σκληρά για να πάρουν τον ρόλο.
Κι έχουν κι αυτοί αισθήματα...

Άρα θα ένιωθαν το ίδιο
εάν δεν έπαιρναν τον
ρόλο...




**Πολύ σωστά! Και δεν
είχαν σκοπό να σε
πληγώσουν.**

**Έχεις δίκαιο,
Μυαλούλη. Πρέπει να
τους συγχαρώ όλους.**



**Αυτό θα ήταν υπέροχο!
Μπράβο σου, Καρδούλα!**

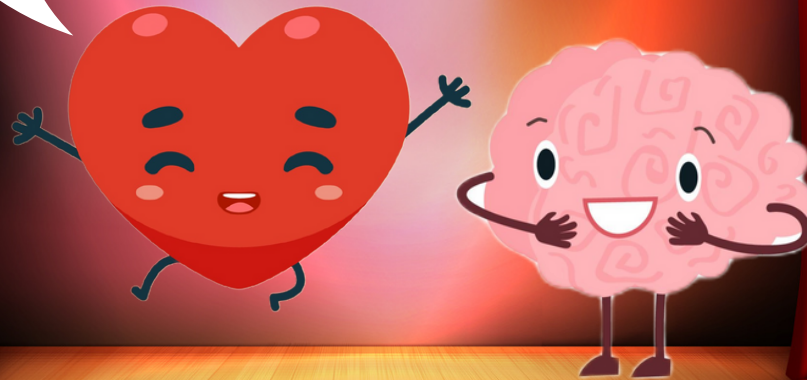
**Αυτό δε σημαίνει ότι δεν ήθελα
να πάρω τον ρόλο. Αλλά μπορώ
να το δω κι από την οπτική
άλλων ανθρώπων.**



Λοιπόν, πώς νιώθεις τώρα που
έλαβες και μια άλλη οπτική
υπόψιν;

Πολύ καλύτερα! Το να
κοιτάζω την ευρύτερη εικόνα
με βοήθησε να ηρεμίσω λίγο.

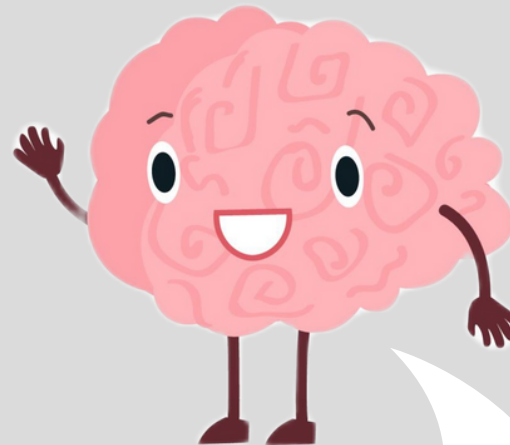
Σε ευχαριστώ που πάντα
λαμβάνεις υπόψιν τα
συναισθήματα των άλλων,
Μυαλούλη.



Το ξέρεις ότι μπορείς
να βασίζεσαι πάνω μου
γι' αυτό, Μυαλούλη.

Συνεχίζεται...

Γεια σου! Μπορείς να θυμηθείς μια φορά που ήσουν αναστατωμένος αλλά έλαβες υπόψιν την οπτική γωνία των άλλων;



**Έδειξες ενσυναίσθηση και συμπόνια;
Στάσου λίγο και σκέψου.
Τα λέμε την επόμενη φορά!**



Co-funded by
the European Union

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (ΕΑΕΑ). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο ΕΑΕΑ δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.

Αριθμός έργου: 2021-1-PL01-KA220-SCH-000029785

