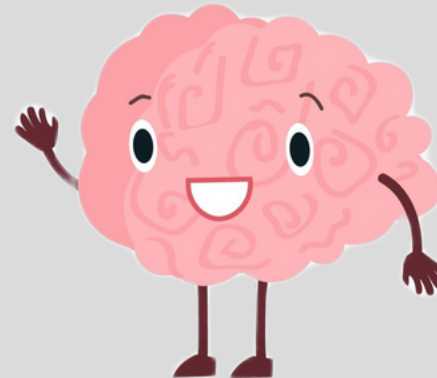


Come ti senti?

La storia di Hearty e Brainy

3° numero



EQstudents
Emotional Intelligence
The mind that feels



**Co-funded by
the European Union**

Progetto No: 2021-1-PL01-KA220-SCH-000029785

Partner del progetto:



**Polska Fundacja Ośrodków
Wspomagania Rozwoju Gospodarczego
„OIC Poland” w Lublinie**



**CENTRE FOR COMPETENCE
DEVELOPMENT CYPRUS**



**ASOCIAȚIA DE
TERAPIE
FAMILIALĂ ȘI DE
CUPLU
TIMIȘOARA**



**Szkoła Podstawowa nr 38
im. Henryka Sienkiewicza
w Lublinie**

Crediti:

Immagini di Hearty: designed by DrawingMyDiary – Freepik.com

Immagini di Brainy: Nataliia Darmoroz / Alamy Stock Vector

Sfondo del teatro della scuola: image by macrovector – Freepik.com



**Ciao, Hearty...
Cosa c'è che non va?
Sembri triste...**

The image shows a stage with red curtains and two spotlights. On the left, a pink cartoon brain with a smiling face and raised hand is speaking. On the right, a red cartoon heart with a sad face and slumped shoulders is listening. The brain's speech bubble is on the left, and the heart's response bubble is on the right.

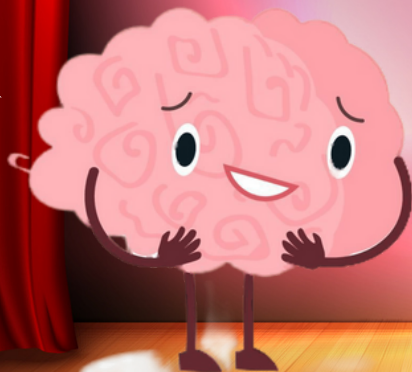
**Oh, ciao...
Non ho avuto una parte
nella recita scolastica.**



**Sono così sorpreso di
sentirlo! So quanto hai
lavorato per ottenerla.**

**Beh, sono rimasto molto
deluso. Come hanno potuto
farmi questo?**

**Ascolta, non credo che sia una
questione personale. So che sei
arrabbiato, ma pensa anche agli
altri...**



A loro?



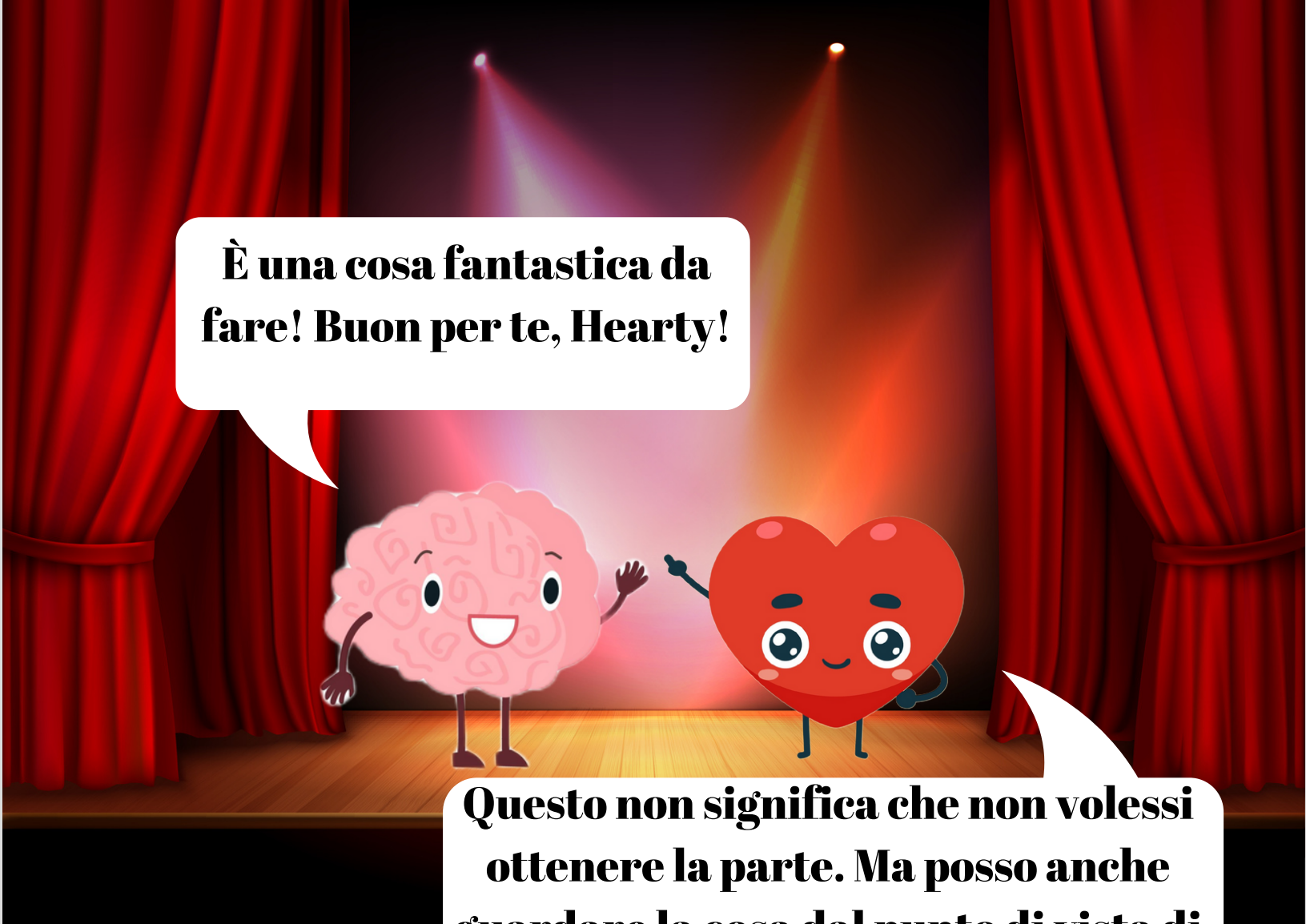
Beh, anche loro hanno lavorato duramente per la parte. E anche loro hanno dei sentimenti...

Quindi, si sentirebbero allo stesso modo se non avessero avuto la parte.



**Esatto! E non volevano
ferirti.**

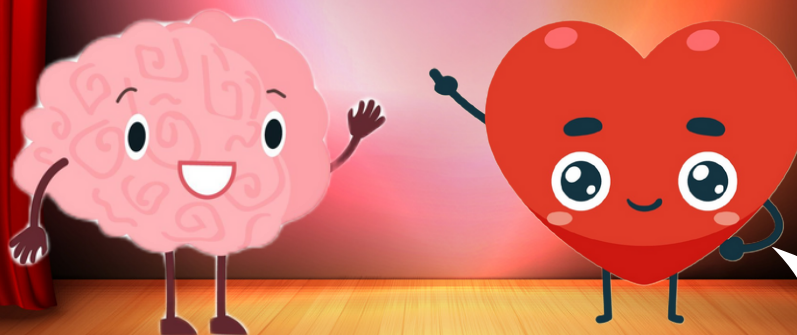
**Hai ragione, Brainy.
Dovrei congratularmi
con tutti.**

A cartoon illustration of a pink brain and a red heart standing on a wooden stage. The brain is on the left, wearing a white shirt and black pants, with its arms raised in a celebratory gesture. The heart is on the right, wearing a white shirt and black pants, with its arms also raised. They are both smiling and looking at each other. The background is a dark stage with red curtains on either side. Two spotlights are shining down on them, one from the left and one from the right. The brain is speaking, and the heart is listening.

È una cosa fantastica da fare! Buon per te, Hearty!

Questo non significa che non volessi ottenere la parte. Ma posso anche guardare la cosa dal punto di vista di altre persone.

Come si sente ora che ha preso in considerazione un'altra prospettiva?



Molto meglio! Guardare il quadro generale mi ha aiutato a calmarmi un po'

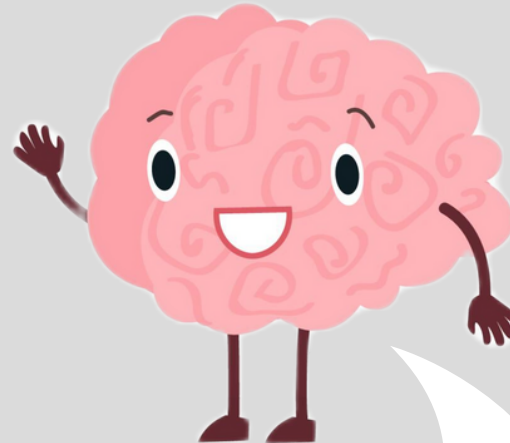


**Grazie per la tua costante
attenzione ai sentimenti
degli altri, Brainy!**

**Sai che puoi contare su
di me per questo,
Hearty!**

Continua...

**Riesci a pensare a una volta in cui
eri arrabbiato ma hai preso in
considerazione la prospettiva
degli altri?**



**Avete dimostrato empatia e
compassione?
Fermatevi un attimo a riflettere.
Alla prossima!**



Co-funded by
the European Union

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettononecessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura(EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.

Numero di progetto: 2021-1-PL01-KA220-SCH-000029785

