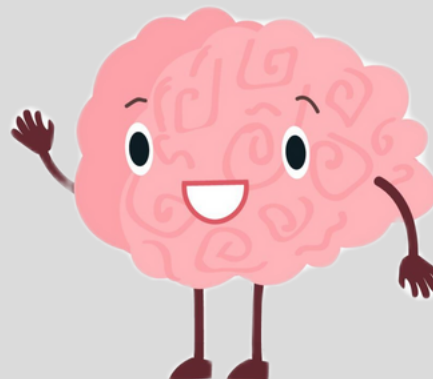


Jak się czujesz?

Historia Serca i Rozumu

Numer trzeci



EQstudents
Emotional Intelligence
The mind that feels



Co-funded by
the European Union

Numer projektu: 2021-1-PL01-KA220-SCH-000029785

Partnerzy:



Polska Fundacja Ośrodków
Wspomagania Rozwoju Gospodarczego
„OIC Poland” w Lublinie



CENTRE FOR COMPETENCE
DEVELOPMENT CYPRUS



ASOCIAȚIA DE
TERAPIE
FAMILIALĂ ȘI DE
CUPLU
TIMIȘOARA



Szkoła Podstawowa nr 38
im. Henryka Sienkiewicza
w Lublinie

Źródła:

Postać Serca: designed by DrawingMyDiary – Freepik.com

Postać Rozumu: Nataliia Darmoroz / Alamy Stock Vector

Teatr szkolny w tle: image by macrovector – Freepik.com



Cześć Serce! Co się stało? Wyglądasz na przygnębionego...

**Och, cześć...
Nie dostałem roli w
szkolnym przedstawieniu.**



**Trudno mi w to uwierzyć!
Wiem, jak bardzo się
starałeś.**

**Jestem rozczarowany. Jak
mogli mi to zrobić!?**



**Na pewno nie zrobili tego na złość
Tobie. Wiem, że jest Ci przykro,
ale pomyśl też o innych...**

Nie rozumiem?



Inni także chcieli dostać tę rolę. Oni też mają uczucia.

Więc czuliby się tak jak ja, gdyby nie dostali roli.



**Dokładnie! I na pewno
nie chcieli Cię zranić.**

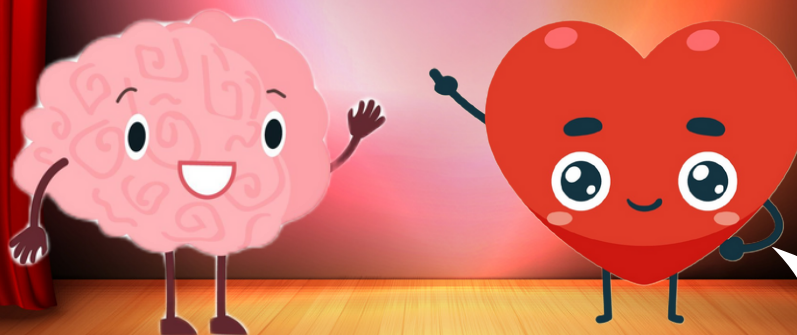
**Masz rację. Powinienem
pogratulować
wszystkim.**



**To doskonały pomysł!
Brawo Ty!**

To nie znaczy, że nie chciałem wziąć udziału w przedstawieniu. Jednak teraz potrafię spojrzeć na to z perspektywy innych osób.

**I jak się teraz czujesz,
przyjmując punkt widzenia
innych osób?**



**O wiele lepiej! Spojrzenie z
szerszej perspektywy mnie
uspokoilo.**

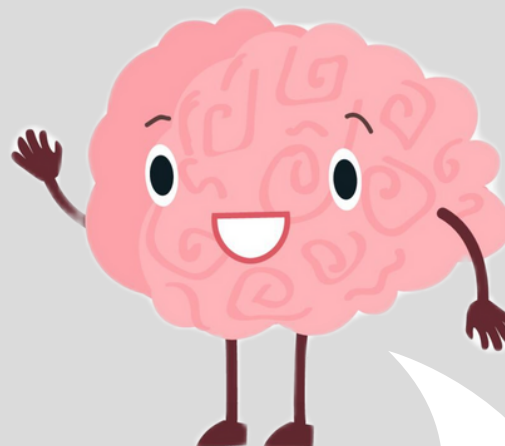


**Dziękuję, że zawsze
bierzesz pod uwagę
uczucia innych, Rozumie!**

**Wiesz, że możesz na mnie
liczyć, Serce!**

Ciąg dalszy nastąpi...

**Hej! Przypomnij sobie moment,
kiedy byłeś/byłaś smutny, ale
przyjąłeś/przyjęłaś perspektywę
innej osoby?**



**Czy okazałeś/okazałaś współczucie
lub empatię?
Zastanów się przez chwilę.
Do zobaczenia następnym razem!**



Co-funded by
the European Union

Finansowane przez Unię Europejską. Wyrażone poglądy i opinie są jednak wyłącznie poglądami i opiniami autora(autorów) i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Edukacji i Kultury (EACEA). Ani Unia Europejska, ani EACEA nie mogą być za nie pociągnięte do odpowiedzialności.

Numer projektu: 2021-1-PL01-KA220-SCH-000029785

