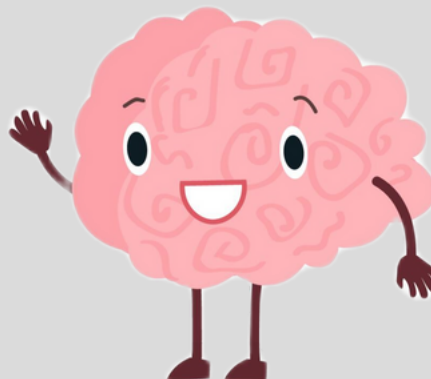


Cum te simți?

Povestea lui Inimioară și Creieraș

Numărul 3



EQstudents
Emotional Intelligence
The mind that feels



Co-funded by
the European Union

Numărul Proiectului: 2021-1-PL01-KA220-SCH-000029785

Partenerii Proiectului:



**Polska Fundacja Ośrodków
Wspomagania Rozwoju Gospodarczego
„OIC Poland” w Lublinie**



**CENTRE FOR COMPETENCE
DEVELOPMENT CYPRUS**



**ASOCIAȚIA DE
TERAPIE
FAMILIALĂ ȘI DE
CUPLU
TIMIȘOARA**



**Szkoła Podstawowa nr 38
im. Henryka Sienkiewicza
w Lublinie**

Credite:

Poze cu Inimioară: designed by DrawingMyDiary – Freepik.com

Poze cu Creieraș: Nataliia Darmoroz / Alamy Stock Vector

Fundalul teatrului de la școală: image by macrovector – Freepik.com



**Ceau, Inimioară...
S-a întâmplat ceva?
Pari supărată...**

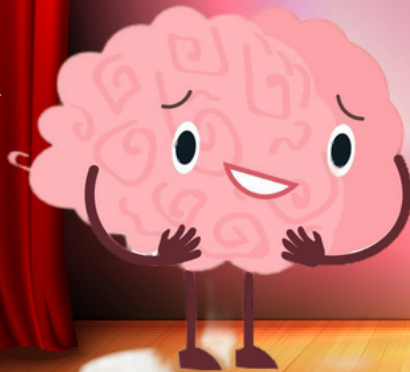
**Oh, ceau....
Nu am primit un rol în
piesa de teatru a școlii.**



**Mă surprinde vestea asta!
Știu cât de mult ai muncit
pentru rol...**

**Ei bine, am fost foarte
dezamăgită. Cum au putut
să-mi facă una ca asta?**

Ascultă, nu cred că este ceva personal. Știu că ești supărată dar gândește-te și la ceilalți...



Ce este cu ei?



**Păi, și ei au muncit din
greu...
Au și ei sentimente...**

**Deci și ei s-ar fi simțit la
fel dacă nu primeau un
rol în piesă.**



**Exact! Și nu au vrut să
te facă să suferi.**

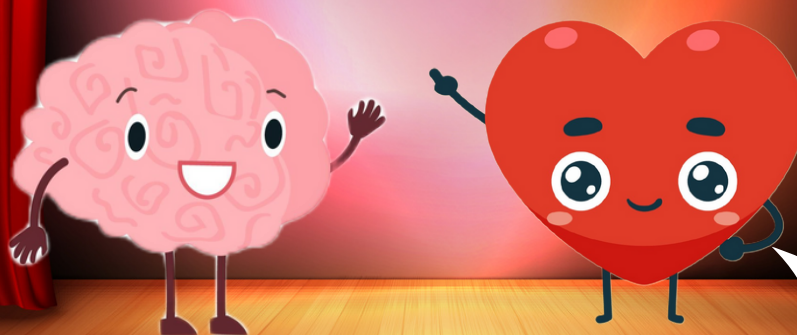
**Ai dreptate, Creieraș.
Ar trebui să-i felicit pe
toți.**



**Este o idee minunată!
Bravo ție, Inimioară!**

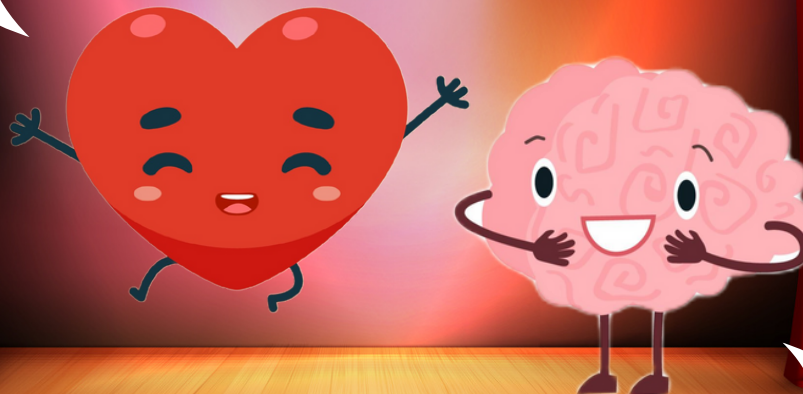
**Asta nu înseamnă că nu mi-aș fi
dorit să iau parte la spectacol. Dar
pot să văd lucrurile și din altă
perspectivă.**

**Cum te simți acum că ai luat în
considerare și o altă
perspectivă?**



**Mult mai bine! Uitându-mă la
imaginea de ansamblu m-a
ajutat să mă liniștesc puțin.**

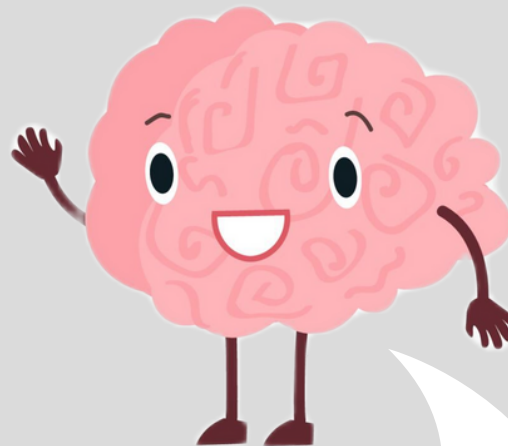
**Îți mulțumesc Creieraș, pentru
că întotdeauna te interesezi de
sentimentele celorlalți!**



**Știi că te poți baza pe
mine, Inimioară!**

Va urma...

**Hei! Vă aduceți aminte când ați
fost supărat dar ați luat în
considerare perspectiva
celorlalți?**



**Ați arătat empatie și compasiune?
Opriți-vă pentru un moment și
gândiți-vă.
Ne vedem data viitoare!**



Co-funded by
the European Union

Finanțat de Uniunea Europeană. Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin, însă, exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă neapărat punctele de vedere și opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Executive Europene pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană și nici EACEA nu pot fi considerate răspunzătoare pentru acestea.

Numărul proiectului: 2021-1-PL01-KA220-SCH-000029785

