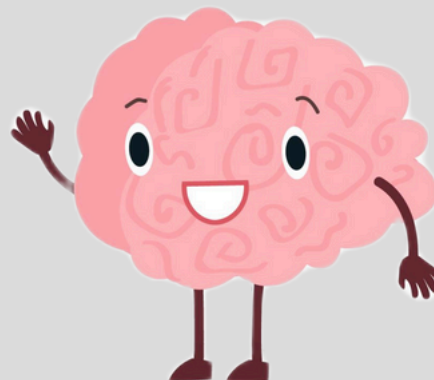


Cum te simți?

Povestea lui Inimioară și Creieraș

Numărul 5



EQstudents
Emotional Intelligence
The mind that feels



**Co-funded by
the European Union**



Co-funded by
the European Union

Numărul proiectului: 2021-1-PL01-KA220-SCH-000029785

Partenerii Proiectului:



Szkoła Podstawowa nr 38
im. Henryka Sienkiewicza
w Lublinie

Credite:

Poze cu Inimioară: designed by DrawingMyDiary – Freepik.com

Poze cu Creieraș: Natalia Darmoroz / Alamy Stock Vector

Fundalul terenului de fotbal: image by brgfx – Freepik.com



**Știi Creieraș, relațiile sunt ca
și...fotbalul!**

**Fotbalul? Interesantă
analogie, Creieraș.
Cum așa?**

An illustration of a pink brain and a red heart with faces and limbs standing on a green soccer field. A soccer ball is on the left. In the background, there is a chain-link fence and green trees under a blue sky with clouds. A speech bubble from the brain contains text.

**Ei bine, ca și în fotbal, trebuie să
pasezi mingea, să împarți, să
comunici dacă vrei să câștigi. Nu
te poți descurca de unul singur!**

**AH, am înțeles! Relațiile au nevoie de
lucru în echipă și de încredere, exact ca în
fotbal. Dacă toți lucrează împreună, este
mai distractiv-si devin mai puternici.**

Exact! Dar nu este vorba doar despre a câștiga. Este și despre a ne respecta unii pe alții. De exemplu, dacă cineva ratează o lovitură sau face o greșeală, nu urli la el. Îl ajuți să devină mai bun!



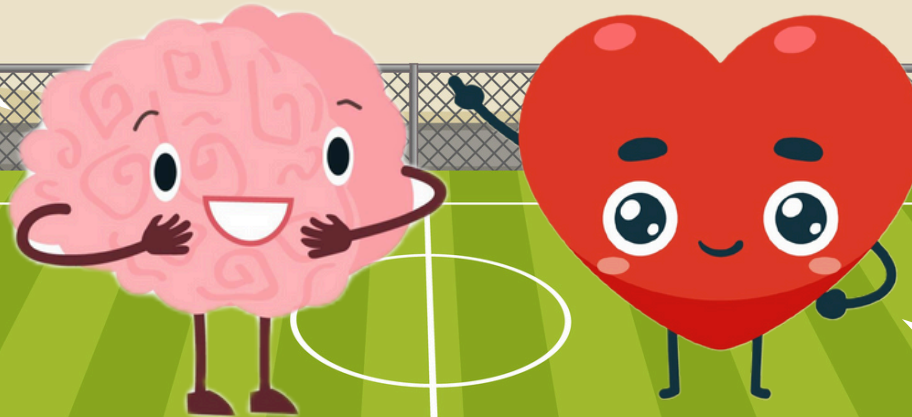
**Așa este! Greselile fac parte din învățare.
Pentru unii este greu de înțeles
asta. Uneori oamenii judecă prea repede.
Ce ar trebui să facă?**

An illustration of a pink brain character and a red heart character on a green soccer field. The brain character is on the left, smiling and waving, with a soccer ball nearby. The heart character is on the right, looking sad with closed eyes. A speech bubble from the brain contains text. The background shows a fence and trees.

**Cred că au nevoie de puțină empatie.
Trebuie să te pui în papucii lor. Poate au
avut o zi grea, sau poate nu au știut cum să
gestioneze situația.**

**Aceasta este o perspectivă foarte bună!
Empatia ne ajută să reacționăm cu bunătate
în loc să ne înfuriem.
Dar dacă cineva continuă să fie răutăcios?
De exemplu, nu pasează mingea din adins.**

**Hmm, ei bine, acolo intervin granițele.
Trebuie să fii clar când ceva nu este ok. Poți
spune "Hei, nu îmi place cum se simte asta.
Putem să lucrăm mai bine împreună?"**



**Deci, pe scurt, relațiile de succes sunt despre
comunicare, empatie și setarea granițelor.
Ca și o echipă bună de fotbal, trebuie să
lucrezi la aceste lucruri ca să le
îmbunătățești.**

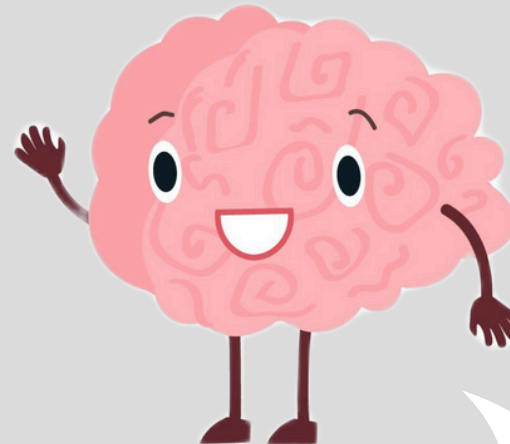
An illustration of a pink brain and a red heart with faces and limbs, standing on a green soccer field. A soccer ball is on the ground between them. In the background, there is a chain-link fence, trees, and a blue sky with clouds.

Da! Și partea cea mai bună este? Cu antrenament totată lumea devine mai bună! Hai să mergem să ne alăturăm jocului și să o dăm mai departe!

**Categoric!
Hai să facem asta!**

Va urma...

**Hei! Poți să te gândești la un
moment în care te-ai pus în papucii
altcuiva?**



**Oprește-te pentru un
moment și gândește-te.
Ne vedem data viitoare!**



Co-funded by
the European Union

Finanțat de Uniunea Europeană. Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin, însă, exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă neapărat punctele de vedere și opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Executive Europene pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană și nici EACEA nu pot fi considerate răspunzătoare pentru acestea.

Numărul proiectului: 2021-1-PL01-KA220-SCH-000029785

